

il donatore di sangue



Periodico a cura dell'AVIS COMUNALE di Como - Via Fornace, 1 - Registrazione Tribunale di Como n. 104 del 22-2-1960
Anno LV n. 2 - 2018 Poste Italiane S.p.A. Sp. abb. post. - D.L. 353/2003 (Conv. in L.27/02/2004) art. 1 comma 2 DCB Como

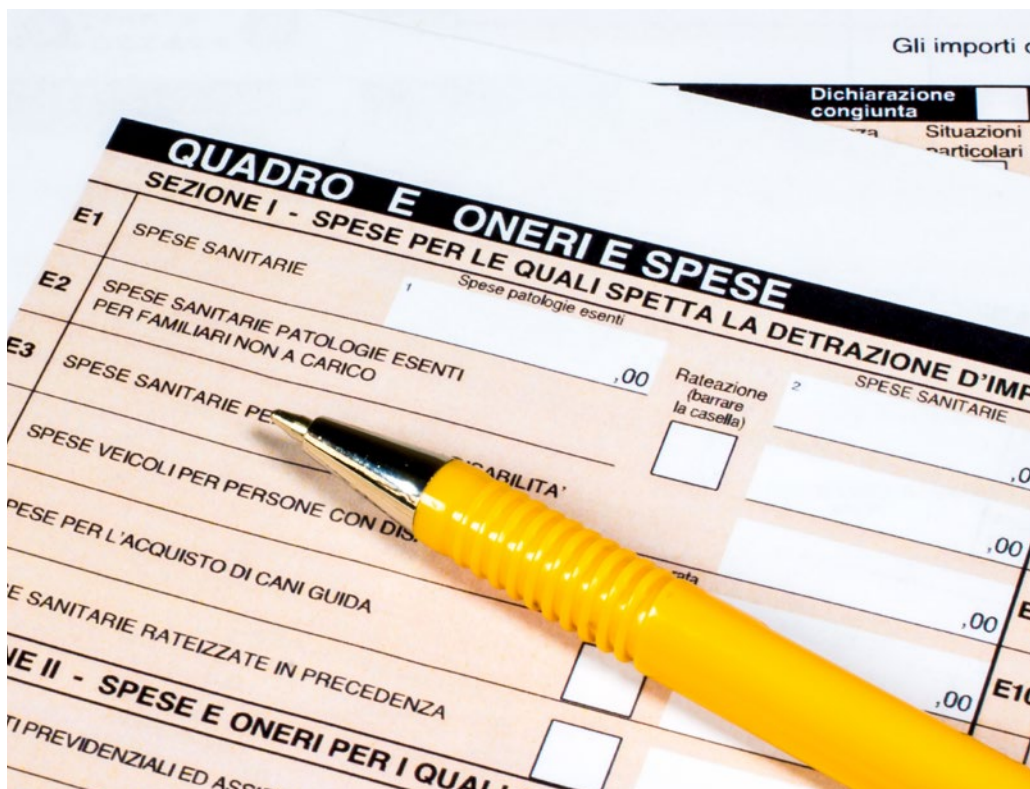


IL 5 PER MILLE, UNA RISORSA IN PIÙ PER AVIS COMO

Il 5 per mille rappresenta una boccata d'ossigeno per Avis Como. Dopo le spese effettuate lo scorso anno – e rendicontate sulla prima pagina dell'ultimo numero de Il Donatore di Sangue – sapere che la nostra grande famiglia è capace di accordare all'associazione cifre importanti come quelle riportate nei prospetto allegato garantisce al sodalizio una certa solidità economica, primo requisito affinché la gestione ordinaria e straordinaria risultino serene.

Negli ultimi anni, il sostegno ad Avis Como non è mai mancato, segno tangibile di quanto i donatori siano attaccati alla loro realtà associativa. Anche quest'anno, dunque, siamo a richiedere a tutti noi un ulteriore sforzo per premiare quanto di buono è stato fatto nel corso del recente passato e, allargando il quadro, per spronare ancor più il direttivo a guardare avanti con rinnovato ottimismo e fiducia nei mezzi messi a disposizione dagli associati.

Per dare il proprio contributo alla causa, del resto, basta davvero poco. Una firma e un codice, quello indicato nel sottopancia della pagina, per dare ad Avis Como un piccolo, ma significativo, contributo, un'attenzione tutto sommato sem-



plice da mettere in atto che garantisce ancor più possibilità di lavorare a tutti coloro che, sacrificando il loro tempo, si prodigano quotidianamente per mandare avanti una tra le più grandi realtà associative della città di Como.

Le entrate del 5 per mille

2013	15.416,62 euro
2014	14.748,54 euro
2015	11.701,26 euro
2016	13.791,67 euro

**SOSTIENI LE INIZIATIVE DI AVIS COMO. DESTINA ALLA TUA ASSOCIAZIONE IL 5 PER MILLE!
RICORDATI QUESTI NUMERI 95025840133**

IL DONATORE DI SANGUE È ANCHE SU FACEBOOK

Come molti di voi sapranno, da alcuni anni Il Donatore di Sangue è anche su Facebook. In origine fu soltanto una sperimentazione, con l'ambizione di comprendere se, in assenza di chissà quale pubblicità, i donatori della città di Como si sarebbero avvicinati spontaneamente a questo nuovo strumento informativo.

Di qui ai prossimi mesi, Avis Como intende investireci sopra, provando a implementarne le adesioni al fine di utilizzarlo come veicolo promozionale tra i suoi associati, e non solo. Invitiamo dunque tutti gli utenti di Facebook a mettere un semplice **Mi Piace** sulla pagina ufficiale, così da aumentarne i numeri e, in prospettiva, coinvolgere sempre più Comaschi nella pratica della donazione del sangue.



@Il-Donatore-di-Sangue

**il donatore
di sangue** 

**Il Donatore di sangue
Notiziario Periodico Trimestrale
a cura dell'Avis Como**

Reg. Tribunale di Como n.104 del
22/02/1960

Direttore Responsabile: Alberto Gaffuri
Redazione: Elena Donegana, Marika Iannella, Massimiliano Porro, Simona Marelli

Tipografia: Ingraph s.r.l. - Seregno (MI)

Sommario

COMO: PIÙ DONAZIONI, MA MENO DONATORI	PAG. 3-4
9 GIUGNO 2018: AVIS COMO PREMIA I SUOI BENEMERITI	PAG. 5-9
UN ANNO DI AVIS PROVINCIALE	PAG. 10
ASSEMBLEA REGIONALE: FOCUS SULLA FORMAZIONE	PAG. 11-12
LE ORIGINI DELL'AVIS IN UN FUMETTO	PAG. 13
HIV. UNA DONAZIONE RESPONSABILE E CONSAPEVOLE	PAG. 14
IL GIUDIZIO A TAVOLA: LA DIETA MEDITERRANEA	PAG. 15

COMO: PIÙ DONAZIONI, MA MENO DONATORI

Nel 2017 è stato rinnovato il consiglio direttivo di Avis Como che ha visto l'ingresso di nuove forze giovani dal Gruppo di Valmorea e la rappresentanza di sei gruppi su otto.

L'assemblea comunale ha anche nominato, per la prima volta nella storia di Avis Como, un revisore legale esterno: si tratta della società Re.Vi, che ha a sua volta incaricato la dottoressa Sara Auguadro.

La decisione è stata presa a seguito dell'intenzione di attivare la pratica per il riconoscimento della personalità giuridica. A tal proposito è stata preparata la documentazione da presentare in Regione Lombardia dopo l'approvazione delle modifiche statutarie.

Durante l'estate sono stati effettuati i lavori di rifacimento dei soffitti degli uffici, per un esborso di 80mila euro.

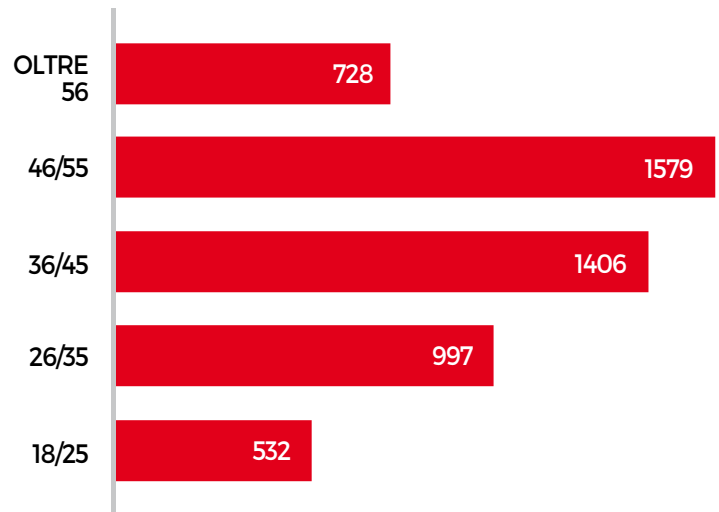
Novità per quanto riguarda il personale di segreteria: alla fine del 2016 Maria Pia Bartolotta ha cessato la collaborazione con la nostra Avis ed è andata in pensione. Al suo posto ha preso servizio Simona Marelli. Agli inizi del successivo mese maggio anche Mariapia Valentinis, dopo una lunga e onorata carriera in Avis, è andata a godersi la meritata pensione e ha passato le consegne a Francesca Grisoni, che la affiancava ormai da qualche mese.

L'iniziativa promozionale sui bus e al cinema Uci di Montano Lucino è terminata lo scorso giugno; nel corso del 2017, invece, gli interventi nelle scuole superiori (Magistri Cumacini, Liceo Giovio e Istituto Pessina) sono stati tre.

Il 10 giugno si è svolta l'annuale Festa del Donatore; a luglio è stato organizzato un evento Zumba in piazza Cavour a Como;

in settembre si è svolta l'ormai usuale Marcia di Sant'Abbondio. Anche i gruppi che fanno parte dell'Avis di Como hanno organizzato numerose iniziative sportive, ricreative e di propaganda sul territorio, fondamentali per far circolare il nome Avis e raccogliere nuove iscrizioni. Il nostro giornali

Donazioni per età

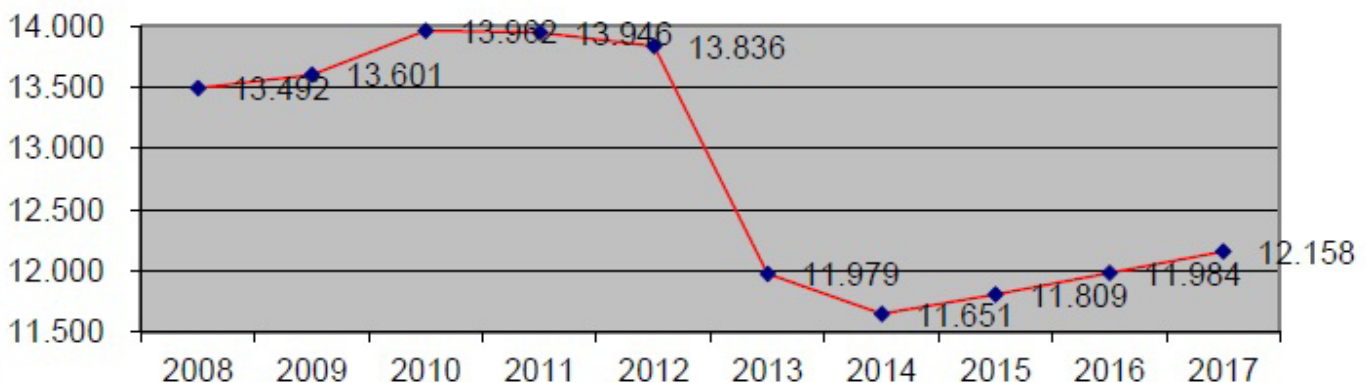


no, infine, è uscito regolarmente nel 2017 con due numeri. Entrando nel merito, dall'esame dei dati si possono trarre sia elementi positivi sia negativi: le donazioni sono aumentate rispetto allo scorso anno seguendo un trend che dura da tre anni; da registrare, però, la forte diminuzione del numero dei donatori.

Pur avendo coperto le esigenze del territorio, non si è riusciti a inviare ai centri trasfusionali tutti i donatori richiesti. Dai dati rilevati dall'ospedale Sant'Anna si evince che sono stati richiesti circa 10.200 donatori, mentre le Avis sono riuscite a mandarne solo 8.400. Le esigenze del territorio sono state soddisfatte, ma si sarebbe potuto fare di più.

Rielaborazione dalla relazione del presidente Alberto Soave

Donazioni a Como





UN 2018 DI GRANDI IMPEGNI

Per quanto riguarda l'attività nelle scuole, l'obiettivo 2018 è intensificare l'azione soprattutto negli istituti superiori. Si vuole organizzare un gruppo di persone che si rendano disponibili a collaborare, coordinando le iniziative e suddividendo le incombenze su più persone.

Particolare attenzione merita la Riforma del Terzo Settore entrata in vigore nell'agosto 2017: mancano ancora parecchi decreti attuativi, ma i cambiamenti saranno significativi anche per Avis Como.

Anche per quest'anno gli obiettivi principali rimangono l'aumento del numero di donatori, il rispetto delle programmazioni dei centri trasfusionali e il mantenimento dei livelli di donazioni dello scorso anno.

Risulta, però, ancora troppo alta la percentuale del 20% di donatori che non si presentano alla donazione senza avvisare la segreteria. Questo comportamento, peraltro, non ne consente la sostituzione ed è quindi necessario continuare l'opera di sensibilizzazione, altrimenti il rischio è di non soddisfare le richieste che arrivano dagli ospedali.

Rimane da definire la destinazione del fabbricato di recente acquistato, che dovrà essere messo in sicurezza.

Rielaborazione dalla relazione del presidente Alberto Soave

9 GIUGNO 2018. AVIS COMO PREMIA I SUOI BENEMERITI

Donare il sangue è un'azione volontaria. La si compie senza chiedere alcunché in cambio, con l'unico scopo di aiutare qualcuno che nemmeno si conoscerà mai. Farlo costa nulla, se non il proprio tempo. Il beneficio che se ne riceve, di contro, è enorme, per qualcuno perfino vitale. La magia di quest'impegno, in fondo, sta tutta qui. Mettersi al servizio di chi è in difficoltà, consapevoli che l'unico ringraziamento che se ne otterrà sarà la personale convinzione di aver fatto qualcosa di buono a vantaggio del prossimo. Una volta all'anno, Avis Como rende omaggio ai suoi benemeriti. Si tratta di una piccola, gioiosa, premiazione, voluta

per dare un riconoscimento morale a coloro che, a seconda dell'anzianità di "servizio", abbiano dato il loro sangue ad altri. Quest'anno, il calendario ha deciso che la premiazione ufficiale nella sede di via Fornace fosse il 9 giugno. In quest'occasione, sarà il presidente Alberto Soave a ringraziare i suoi soci, con la convinzione che da questo momento di festa possa scaturire quanta più linfa possibile per attrarre nuovi donatori e, così facendo, rimpolparne le fila.

L'appuntamento, insomma, è fissato. Ogni Avisino è invitato, perché il premio a un donatore, in fondo, è un premio a chiunque doni.



ANNONI EMANUELE



BARALDI VINCENZO



BONACINA STEFANO



BRAGA FABIO



CANALI ALBERTO



ESPOSITO PASQUALE



FAGGI GIOVANNA



FERRAIOLO FILIPPO



FRASSI MARIO



MARCOLIN ROBERTO



MARTINELLI DAVIDE



MASON GIANCARLO



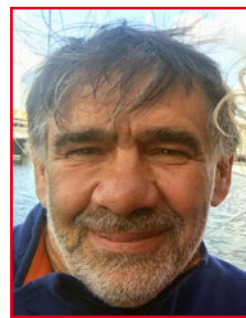
MAZZEO GIUSEPPE



MERCURI DOMENICO



MOSSI FLORIANO



PELLEGRINI GIUSEPPE

> continua a pagina 6



RICCADONNA SERGIO



ROSSI MAURIZIO



TAGLIABUE FEDERICO



TAIBI AURELIO



TETTAMANTI MARINO



ZAMBONI MARIO



**distintivo in
rame
(8 donazioni)**

TESSERA NOME

2041/18933	ACETOSILVANA	2041/22031	CARNINI LUDOVICA	2041/21850	FASCENDINI DAVIDE	2041/21901	LUMARE STEFANIA
2041/21419	AIROLDI RACHELE	2041/21800	CARNOVALE FRANCESCA	2041/21868	FAVERIO FEDERICO	2041/21174	MALACARNE MASSIMILIANO
2041/21597	AIUTO TOMMASO	2041/21967	CARUANA MATTEO	2041/21630	FAZZIOLI PAULINE	2041/21485	MALACRIDA GABRIELE
2041/21959	ALIVERTI FRANCESCA	2041/21821	CASALI LUCA	2041/21478	FERRARI MONICA RITA	2041/21207	MALDINI MATTEO
2041/21708	ANZANI MATTEO	2041/21958	CASARI MARCO	2041/21543	FERRARO SALVATORE	2041/21876	MANDALA' ALESSANDRA
2041/21240	APREA SARA	2041/21554	CASARELLI MILENA	2041/21687	FERRERA EMILIANO	2041/21186	MANGO MARYSET
2041/21631	ARRABITO FABIO	2041/21681	CASSIANI INGONI GIULIA	2041/17714	FERRERI MICHELE	2041/21519	MARELLI MARCO
2041/21980	ARRIGONI STEFANO	2041/21405	CASTELO KRISTIAN EMMANUEL	2041/21476	FIGINI GIANMARCO	2041/21726	MARI EMILIANO
2041/21780	BAGNIS SIMONE	2041/21913	CASTIGLIONI LORENZO	2041/21748	FONTANA MASSIMO	2041/21667	MARRUCCI GIACOMO
2041/21513	BARCA ANTONINO	2041/21755	CATTANEO DAVIDE	2041/21608	FORMISANO LOREDANA	2041/21653	MARTI ANDREA
2041/21671	BARIGELLETTI MARCO	2041/22005	CATTANEO MARCO	2041/21421	FORTUNATI MARCO	2041/21403	MARZARI ANNA TERESA
2041/21706	BARONE ILARIA	2041/21929	CATTONE VERONICA	2041/22073	FOSSATI BARBARA	2041/17493	MARZORATI MANUEL
2041/21692	BATTELLO GIULIA	2041/21947	CAVADINI SAMANTHA	2041/22079	FRANZINI ANNA	2041/21648	MASPERO MARCO
2041/21462	BEDENDO ISABELLA	2041/21409	CENERELLI MARCO	2041/21389	FREI LUCA	2041/21865	MASPES MARINO MARIA
2041/22673	BELTRAME SHEILA	2041/21844	CERUTI CECILIA	2041/21591	FRIGERIO LORENZO	2041/21614	MATIENZO DE LA CRUZ RICHARD MICHAEL
2041/21429	BENZI ANDREA	2041/21618	CHERICI PIETRO MARCO	2041/21911	FRIGERIO NICOLE	2041/21830	MAUCERI MARCO
2041/22038	BERNASCONI ILARIA	2041/21666	COLARUSSO ANTONELLA	2041/22042	FUMAGALLI ALESSANDRA	2041/21670	MAZZOLARI ANDREA
2041/21773	BIAGINI MASSIMO	2041/21629	COLOMBO RUGGERO	2041/21546	GARCIA HERNANDEZ ROBERTO CARLOS	2041/22650	MENGO LOREDANA MARIA
2041/21982	BIANCHI ALESSANDRO	2041/21757	COMINA SARA	2041/21598	GARGENTI SIMONE	2041/21817	MERLO MANUEL
2041/21814	BIANCHI BARBARA	2041/21917	CONTI SERGIO	2041/21999	GATTI ORNELLA	2041/21599	MEUNIER MARTIN
2041/21526	BIANCHI MASSIMO	2041/21896	CORBETTA ALESSANDRA	2041/22019	GESVI GIORGIA	2041/20170	MINASI DELLA ROCCA PAOLA ROMANA
2041/21749	BIESUZ GIOVANNI	2041/21757	CRIPPA ANDREA	2041/21802	GIAMBATTISTA NOEMI	2041/21743	MOAZ ZAKARIA C/O SARDISCO
2041/21975	BILELLO MICHELE	2041/21862	CRISCUOLO ALESSANDRO	2041/21600	GIORDI ADRIANO	2041/21926	MOCCHI ELISABETTA
2041/16381	BOLZANELLA STEFANO	2041/21675	DALLA PRIA SIMONE	2041/21992	GIRALDO ALICE	2041/21660	MOLTENI ELENA
2041/21329	BONI FRANCESCA	2041/21432	DAVOLI SABRINA	2041/21654	GIROLA SIMONA	2041/21818	MOLTENI SILVIA
2041/21605	BORZI FABIO	2041/21715	DE AGOSTINI CLAUDIO	2041/21646	GIROTTI EROS	2041/21758	MOLTENI VERONICA
2041/21494	BOSCACCI ALESSANDRO	2041/21427	DE CARLI MATTEO	2041/21682	GIURIANI GLORIA	2041/21766	MONTICRISTINA
2041/21808	BOTTA ALESSANDRO	2041/21905	DE NICOLA MASSIMILIANO	2041/21544	GRAZIOLI MARCO	2041/21892	MONTORFANO ELISA
2041/14785	BRAGA FRANCESCA	2041/21633	DE SANTIS TOMMASO	2041/21853	GRISONI MASSIMILIANO	2041/21884	NESSI LARA
2041/22436	Braglia Veronica	2041/21428	DEL MAESTRO MAURIZIO	2041/21786	GUALAZZI FRANCESCO C/O SALVETTI CLARA	2041/22067	NESSI NICOLE
2041/21809	BRAZZOROTTO MATTEO	2041/21428	DEL MAESTRO MAURIZIO	2041/21786	GUALAZZI FRANCESCO C/O SALVETTI CLARA	2041/20588	NESTA CHIARA
2041/21940	BRENNA VALENTINA	2041/21893	DEL VECCHIO VALENTINA	2041/21786	GUALAZZI FRANCESCO C/O SALVETTI CLARA	2041/21714	NGUYEN
2041/21864	CABRAS PERLA	2041/21787	DELLA MORETTA MORENO	2041/21985	IULIANO ROBERTA	2041/21984	NOSEDA ALESSANDRO
2041/21978	CALZONI FEDERICA	2041/21895	DILAURENZO MICHELE	2041/21691	LEO VANESSA	2041/21553	NUZZOLO VERONICA
2041/21945	CAMPORINI FRANCESCO	2041/21411	DOMENICHINI SARA	2041/21863	LIETTI DAVIDE	2041/21011	OLIVIERI CHIARA
2041/21807	CANTALUPPI FAUSTO	2041/21698	D'ONGHIA DOMENICO	2041/21754	LOMBARDI FRANCO	2041/21831	OPPO MARCO
2041/22116	CANTALUPPI STEFANIA	2041/21697	DOTTI FRANCESCO	2041/21750	LOMBARDI MASSIMO	2041/21723	ORLACCHIO ELIO
2041/21393	CANTONI DAVIDE	2041/21846	ERRANTE FEDERICA	2041/21355	LOMBARDI MICHELE	2041/21685	ORTELLI MARIAIDA
2041/21689	CARIDI SILVANA			2041/21358	LONGATTI DIEGO	2041/21886	PAGANI SIMONE
2041/20336	CARMIGNANI ILARIA			2041/21888	LUINI CORRADO		

2041/20060	PAGODA WIJESINGHE		TOMMASO	2041/20924	CANTALUPPI MATTEO	2041/21148	LECCHI PAMELA
DON RASIKA	PRIYANTHA	2041/21833	TARZI LUCIO MARCO	2041/20612	CAPACCHIONE LUISA	2041/18743	LEONURO SIMONE
2041/22140	PALASTANGA JESSICA		LEONARDO	2041/20875	CAPASSO DARIO	2041/21075	LICCARDI PAOLO
2041/21440	PALAZZO ROSARIA	2041/21799	TAVASCI ALESSANDRO	2041/20800	CAPUANA ANNA	2041/19529	LIETTI MARIA CHIARA
2041/21903	PALMISANO	2041/21778	TERRANOVA PAOLO	2041/21074	CASOLE ANDREA	2041/21236	LIVIA DEBORAH
	DOMENICA DIANA	2041/21436	TRIPODI RICCARDO	2041/21228	CASSINARI LUCIA	2041/21005	LUINI FRANCESCO
2041/22233	PALUMBO TANINO	2041/21890	UDA ANTONIO	2041/20879	CASTELLI FILIPPO	2041/20022	MAIOCCHI MARINA
2041/21953	PANZERI LUCA	2041/21961	VAGHI VITTORIO	2041/20953	CASTRIGNANO'	2041/21096	MANDELLI GIOVANNA
2041/21640	PARACCHINI	2041/21943	VALENTINI VISENTIN		STEFANO	2041/21260	MARCHETTO
	GABRIELE		MARTINA	2041/20889	CAVALLARO NUNZIO		CHRISTIAN
2041/21672	PASQUALIN MATTEO	2041/21662	VERNIZZI ALESSAN	2041/20390	CESERANI CRISTINA	2041/21452	MARELLI FEDERICA
2041/21779	PASSARELLI ELENA		DRO VINCENZO	2041/21254	CIAPESSONI MARCO	2041/21836	MARIANI DIEGO
2041/14596	PAVANELLO MATTEO	2041/21581	WICKRAMASINGHE	2041/20406	CIPRIANI ANNA	2041/20835	MARITAN SARA
2041/22023	PEDRAGLIO		BINUKA DILSHAN		SARAH	2041/21205	MARTINOZZI DAVID
	ALESSANDRO	2041/21974	ZAMBURLINI MICOL	2041/20796	CIRNECO ROBERTO	2041/21087	MARZARI GAIA
2041/21887	PETRUNI KATIA	2041/22062	ZIPPO NICOLINA	2041/20935	COLOMBO SARA	2041/21093	MASON CHIARA
2041/19190	PEVERELLI CATIA	2041/21701	ZUCCALA' GIUSEPPE	2041/20780	CONELLI DAVIDE	2041/19499	MASUCCI SIMONA
	ANITA			2041/20207	CONTI LARA	2041/20676	MAZZOLARI CLAUDIO
2041/21469	PEZZIA CESARE			2041/20745	CORBELLINI ERICA	2041/21071	MEDDA MIRKO
2041/21918	PIATTI MARTA			2041/21039	CORBETTA LUCA	2041/20865	MELLI DAVIDE
2041/21216	PIENZI EMANUELE			2041/21223	CORRADI GIADA	2041/21094	MONTANELLI FRANCO
2041/21878	PINA BENEDETTA	2041/21079	ABATE VINCENZO	2041/20963	D'ALBA MARIA	2041/21202	MONTORFANO
2041/21717	PINI DANIELE		SALVATORE	2041/21450	DANELLI BEATRICE		ANDREA
2041/21557	PINZIN DAVIDE	2041/20061	ADOLPHE JENNY	2041/20687	D'ANIELLO ANTONIO	2041/20755	MURRO MARCO
2041/21400	PIRO DOMENICA	2041/21742	ALERCIA ANTONINO	2041/20807	D'APOLITO	2041/20904	NATALI GIADA
2041/21406	PISANIELLO	2041/20267	ANDREANI ATHENA		DOMENICO	2041/20738	NIGROLUIGI
	COSTANTINO SIMONE	2041/19688	AROSIO VALENTINA	2041/21048	DE CAROLIS	2041/19894	ORTELLI
2041/21504	POGLIANI TOMMASO	2041/20348	ARRIGHI CLAUDIA		MARILENA		ALESSANDRO
2041/21481	POLESE MARCO	2041/20806	ARRIGONI	2041/20903	DE LUCA FEDERICA	2041/20794	PADOVA CATERINA
2041/22065	POP MARIA		FRANCESCO	2041/20855	DE SANTIS VANESSA	2041/20916	PALMA MARIA
2041/21790	PORTAFRANCESCO	2041/20787	BALLARIN ROBERTO	2041/21064	DI STEFANO SIMONE	2041/21189	PARACCHINI
2041/21872	POZZOLI CARLO	2041/21100	BARONI LUCA	2041/20896	DIAZ KATHERINE		CRISTINA
	ALBERTO	2041/20871	BARONI ROBERTO	2041/20833	DONGHI EMANUELE	2041/20737	PARENTE EMANUELE
2041/21167	PUXEDDU RICCARDO	2041/21156	BELLAGAMBA MARCO	2041/20862	D'ONOFRIO LUCIO	2041/20905	PARRELLA
2041/21954	QUADRANTI	2041/19814	BELLOCCO LUCA	2041/21145	FACCHINETTI GRETA		PELLEGRINO
	ELISABETTA	2041/20762	BELLONI SARA	2041/21305	FARACI SALVATORE	2041/21123	PASCALE MICHELE
2041/21803	QUINZA BEATRICE	2041/21041	BERETTA CAROLA	2041/21192	FELOJ DANIELE	2041/20579	PEDRAGLIO LINDA
2041/22041	RAPINESE MARTINA	2041/21458	BERNARDO PATRIZIA	2041/20885	FRONTINO MICHELE	2041/19609	PEREZ FRANCISCO
2041/21949	RATTI MASSIMO	2041/20999	BERNASCONI	2041/20789	GAFFURI		ANTONIO
2041/21442	REDAELLI ALICE		TIZIANO ANTONIO		MASSIMILIANO	2041/21044	PERGHER PAOLO
2041/21520	REYNAUD NICOLA	2041/21319	BERTOLO RICCARDO	2041/20928	GAMBUZZA VIVIANA	2041/21811	PERUZZOTTI MARCO
2041/21610	RIGHETTI LORENZO	2041/20966	BERTON ANTONELLA	2041/21171	GANDINI GIULIA	2041/21023	PICCIRILLI STEFANO
2041/22095	RIVETTA	2041/20752	BIANCHI ALBERTO	2041/21217	GANDOLA DEBORA	2041/20925	PONZINI LAURA
GERALDINE		2041/21073	BIFFI DAVIDE	2041/20956	GARAY MAXIMILIANO	2041/20992	PORTELLA SABRINA
2041/21510	RIZQI SARA	2041/21013	BONETTI GIORGIA	2041/20812	GATTI CARLO		IMMACOLATA
2041/20433	RONCHI BERNARD	2041/20535	BONETTI	2041/20961	GERLI SIMONE	2041/21183	POSCA FRANCESCO
2041/21607	RONCORONI		MARGHERITA	2041/21080	GERVASI PASQUALE	2041/20911	RASO MARIA GRAZIA
	GABRIELE	2041/16419	BORTIGNON		GIANLUCA	2041/21794	RE SARA
2041/21649	ROSSONI LUCIA		MARIA CRISTINA	2041/20857	GESILAO RICCARDO	2041/22646	RECALCATI GIULIA
2041/21725	RUSCONI DANIELE	2041/22470	BOUSSATI NAIMA	2041/21124	GIRLANDA CLAUDIA	2041/20766	RIMOLDI ALESSIO
2041/21815	SALA FEDERICA	2041/21222	BOVOLENTA	2041/21083	GIUNTINI LORENZO	2041/21046	ROMANO' STEFANIA
2041/21657	SANTAGATA DAVIDE		MANUELA	2041/20495	GRASSI VENANZIO	2041/20958	ROSSI FRANCESCO
2041/21731	SBARBARO	2041/20802	BRADANINI MATTEO	2041/19578	GUGGIARI MATTEO	2041/20997	SACCO FERDINANDO
	FRANCESCO	2041/20750	BRIVIO LUCA	2041/21069	GUSMANO	2041/21418	SALA IVAN
2041/21413	SCIACCA EMILIANO	2041/20598	BROGNA STEFANO		FRANCESCO	2041/21307	SALICI MARTA
2041/21638	SCIVOLI SARA	2041/21070	BUFFA LORENZO	2041/21009	IAPELLO SARA MARA	2041/20915	SALLUSTI MAURO
2041/21727	SIDOTI NOEMI SARA	2041/21162	BUTERA FABRIZIO	2041/20577	LA CAVA GIUSEPPINA	2041/20873	SALOMONE MONICA
2041/21628	SPITALETTA STEFANIA	2041/21341	CAIROLI MASSIMO	2041/20183	LABADESSA	2041/20347	SALVIONI FEDERICO
2041/21885	STEFANETTI ANDREA	2041/20761	CALPINI RANIERO		LEONARDO	2041/20283	SAMMALI GIANLUCA
2041/22161	TABORELLI ANNA	2041/20931	CAMINADA SAMANTA	2041/21173	LANZI EROS	2041/21267	SANGALLI MARCO
2041/21530	TAGLIAFERRI	2041/20786	CAMMARATA GIULIA	2041/20994	LAZZERI GIORDANO	2041/21232	SCHIAFFONE ROBERTO



2041/20805 SCHIAVONE ILENIA
2041/21258 SERRAGO LOREDANA
2041/21068 SIRAGO VITO
2041/21243 SORANO PATRIZIA
2041/21098 SPADONI MARIO
2041/19892 SPINA MARCO
2041/21212 STALLIVIERE DEBORA
2041/20926 SUTERA RICCARDO
2041/20779 TAMMARO VALENTINO
2041/21000 TATTARLETTI PATRIZIA
2041/21188 TAVAGLIONE
FRANCESCO
2041/20816 TORRESAN MARCO
2041/15281 TORRI MICHELA
2041/21257 TOSETTI SIMONA
2041/21221 URI SIMONA
2041/21036 VAGHI DANIELA
2041/21082 VELTRO FILOMENA
2041/20837 VILLA FRANCESCO
2041/21032 ZAPPELLA SUSANNA



**distintivo in
argento dorato
(36 donazioni)**

2041/19007 ABATE ORIANA
2041/19020 ANTONELLI ANNA
ERNESTA
2041/18145 ARCARI FRANCESCA
2041/18561 ARIAZZI CINZIA
2041/17577 BAITIERI ALESSANDRA
2041/18948 BALDONI GIULIA
2041/18833 BATTAGLIA GIUSEPPE
2041/18931 BERNASCONI
ANTONELLA
2041/19014 BERNASCONI FAUSTO
2041/18723 BERTOLA ALEX
2041/18716 BESSEGHINI ANDREA
2041/18922 BESSI SERGIO
2041/18698 BOCCHILE GERARDINO
2041/18942 BOLLINI LAURA
2041/18919 BONETTI MASSIMO
2041/18932 BOSCO THOMAS
2041/18930 BRESCIANI DANIELE
2041/18845 BRIGATI DARIO
2041/17057 BRIZZOLARA PAOLA
2041/18916 BUCARIA DINO
2041/18769 CAIMI LICJA
2041/19762 CALABRESI GABRIELE
2041/18742 CANOBBIO LAURA
2041/18648 CARRARA STEFANO
2041/18843 CASARTELLI ANDREA
2041/18765 CASSANO TAMARA
2041/17773 CASSINA DANIELA
2041/18850 CASTELLINI GIULIANA
2041/18690 CASTIGLIONI STEFANO
2041/18954 CATTANEO PAOLO
2041/18949 CAVADINI ANNA
2041/19019 CAVADINI GABRIELE
2041/18752 CAVALLERI MARCO
2041/19602 CELESTRE GIUSEPPE

2041/18667 CERNICCHIARO
ALESSIO
2041/18896 CERNICCHIARO ALICE
2041/18961 CESCHIN SIMONE
2041/19013 CIRILLO MARCO
2041/18902 CLERICI PAOLO
2041/18775 COLUSSI SILVIA
2041/19251 CORLIANO' DORIANA
2041/19949 CORTI DANIELE
2041/18836 CORTI DAVIDE
2041/18737 CORTI ENRICO
2041/18840 DE LUCA ANDREA
2041/17664 DELOGU MATILDE
2041/20853 DENTI PAOLA
2041/19009 DEVITO GIORGIA
2041/18798 DI DONFRANCESCO
MICHELE
2041/18601 DI FRANCO LEOPOLDO
2041/17523 DI MONDA ANTONIO
2041/18719 D'URBANO LORIS
2041/18640 FACCHINETTI MAURIZIO
2041/17530 FARINA MICHELA
2041/18732 FERACO FEDERICO
2041/17125 FIGINI ALBISETTI
ALESSANDRO
2041/16505 FIORENTIN DEBORA
2041/17845 FIORENZA LIBERATO
2041/17968 FRIGERIO MARCO
2041/18423 GABAGLIO GIUSEPPINA
2041/18567 GAFFURI ALESSANDRO
2041/18665 GALATI SANSONE
MASSIMO
2041/18856 GALLI SILVIA
2041/18670 GANDOLA EMANUELE
2041/18684 GENNA GIOVANNA
2041/18564 GIORDANO DAVIDE
2041/17121 GIOVANNINI PATRIZIA
2041/19243 GIROLA EMANUELA
2041/19235 GIROLA ROBERTA
2041/13773 GIULIANELLI MONICA
2041/18392 GJINI VALBONA
2041/18570 GRANDI RENZO
2041/18893 GRISONI RICCARDO
2041/18664 GUANZIROLI CARLO
2041/18229 GUARISCO
MARGHERITA
2041/18715 GUFFANTI MICHELE
2041/18659 INTROZZI GIACOMO
2041/18033 LALLAI ANDREA
2041/18674 LARGHI ANDREA
2041/19064 LEONI GAIA
2041/18814 LODIGIANI ELISA
2041/17246 LOMBARDI MASSIMO
2041/18679 LUISETTI CLAUDIA
2041/18169 LUPICA SPAGNOLO
ALESSIO
2041/18944 MAFFESSOLI GERMANA
2041/18999 MALACRIDA ROBERTA
2041/19053 MALFASI ILARIA
2041/18912 MANCIAMELI PAOLO

2041/18559 MANDAGLIO SONIA
2041/18722 MANGILI VALTER
2041/17810 MARCHINI ROBERTA
2041/18594 MARNAOUI SAID
2041/18871 MASCETTI MIRKO
2041/18784 MASPERO LUCIA
2041/18809 MAZZELLA
ALESSANDRO
2041/18337 MIGLIAZZA BARBARA
2041/18657 MILLEFANTI ANGELA
2041/17561 MILONE LUCIA
2041/18755 MINGHETTI BARBARA
2041/19156 MOLTENI ALISSIA
2041/16165 MONDANELLI ORIETTA
2041/18938 MONTALBANO ANDREA
2041/18749 MONTIMARIA CRISTINA
2041/18602 MORELLI NAZZARENA
2041/18003 MOSCATELLI MARINA
2041/18842 MURACA ANTONIO
2041/18244 MUSCO CARMELINA
2041/17754 NEGRINI FRANCESCO
2041/18960 NOSEDA ANNA
2041/18785 OLIVIERI ALESSANDRO
2041/18934 ORIA UMBERTO
2041/18646 OSTINELLI DAVIDE
2041/18827 PALERMO ALFONSO
2041/18358 PAREDI CESARE
2041/18585 PASCULLI MARIO
2041/18848 PERLINI MARTA
2041/18627 PERRI SAMUELE
2041/18644 PIZZETTI NADIA
2041/17639 POSCA MAURIZIO
2041/18573 PRESTINARI DAVIDE
2041/19031 REALINI GIULIA
2041/18830 REGGIANI DANIELE
2041/18950 RIMOLDI EMANUELE
2041/18925 RIZZELLI LUIGI
2041/18873 ROSSI GIONNI
2041/17666 ROSSITTO CLAUDIO
2041/18889 RUBINETTI GIUSEPPINA
2041/15131 SABBADINI IDA
2041/18803 SALA ELENA
2041/18816 SALA MARIET MARA
2041/17353 SALDARINI SIMONE
2041/18727 SALTO KATIA
2041/18980 SALTO SIMONA
2041/18643 SCARAMELLA ADRIANO
2041/18772 SCOLAFURRU ALBERTO
2041/18599 SOGGIA SAMANTA
2041/18985 STEFANELLI SILVIA
2041/16816 TAMBORINI MASSIMO
2041/15128 TARONI PAOLA
2041/19313 TASCIA EUGENIO
2041/15489 TOLOMEO ANNA
2041/18891 TOMARCHIO ROBERTO
2041/18968 TROMBETTA ANDREA
2041/18822 TROMBETTA FEDERICO
2041/18804 UBOLDI RENATO
2041/18800 VAGHINI RAFFAELE
2041/15585 VAGNI ANGELA

2041/19010 VALENTINI PATRIZIA
2041/19068 VALENZISI VITTORIO
2041/17463 VAZZANA FRANCESCO
2041/18704 VISMARA ALESSIO
2041/17584 ZAPPALUCA
2041/19232 ZUPONE TALINA
2041/19311 ZURLO ANGELO



**distintivo in
oro
(50 donazioni)**

2041/13841 ANNUNZIATA CATERINA
2041/17764 ANSELMI CRISTIANO
2041/14419 ARDITO G.PIERO
2041/15379 ARRIGHI GIOVANNI
2041/21266 ASPERTI CARLO MARIA
2041/12666 BALLERINI PATRIZIA
2041/14471 BARAGIOLA MICAELA
2041/16873 BARBAN SABRINA
2041/16154 BELFIORE GIANCARLO
2041/16309 BELLATTI FLAVIO
2041/17549 BENVENUTI MARINA
2041/16554 BERNASCONI BARBARA
2041/16955 BERTOLASI ANGELO
2041/15617 BESSEGHINI AGNESE
2041/13227 BIANCHI MARA
2041/14493 BORMETTI RENATA
2041/15264 BORTOLOTTI FABIO
2041/15232 BOTTINELLI ANDREA
2041/14579 BULGHERONI
MASSIMILIANO
2041/15790 BUSTAFFA MARCO
2041/15609 CACCAVO GIANFRANCO
2041/14388 CAIROLI ANNA
2041/15872 CAIROLI FAUSTO
2041/16329 CAPPELLATO
LAMBERTO
2041/14370 CASTOLDI SEBASTIAN
2041/14869 CATTANEO GIORGIO
2041/16124 CHICHIARELLI SERGIO
2041/17117 CHIERICATI ISABELLA
2041/17839 CLERICI ROSANGELA
2041/15151 COIRA DAVIDE
2041/15672 COLOMBO CARLA
2041/15817 CONCA ANDREA
2041/14490 CORDI' NICOLA
2041/17298 D'ALBERTO NAZZARA
2041/15454 DAVI' VINCENZO
2041/16338 DELLA BOSCA FRANCO
2041/16413 DI LANDRI DANILO
2041/16576 DISCARDI LUCA
2041/16917 ELIA TIZIANO
2041/13422 FOLCI RITA
2041/13830 FRIGERIO MILENA
2041/14428 GADDI SERGIO
2041/15989 GALLI LUCA
2041/15452 GANDOLA LUCA
2041/16964 GAVIOLI CRISTINA
2041/15458 GIANNI FABIO
2041/14860 GIROLA ANGELA

2041/16526 GIROLA PAOLO
2041/14450 GIUSA GIUSEPPE
2041/15364 GRISONI FRANCESCA
2041/15324 GUANZIROLI LUCA
2041/14458 GUZZO BARBARA
2041/16811 INTROZZI MAURO
2041/15694 ISABELLA NICOLA
2041/22169 JURNA ZLATICA
2041/14660 LIBERA VIVIANA
2041/12922 LURATI CINZIA
2041/16043 MAGANETTI CRISTOFORO

2041/15755 MAGNI ALDO
2041/15435 MAIORANA MARIO
2041/15146 MALACRIDA STEFANO
2041/17060 MALINVERNO VIVIANA
2041/15753 MANCUSO LOREDANA
2041/13504 MANTEGAZZA SABRINA
2041/16807 MARTINELLI ANGELO
2041/15387 MASIERO MICHELE
2041/12493 MIELE ELISABETTA
2041/15532 MORANDI BEATRICE
2041/14374 NOARO MICHELA
2041/14845 PADUANO MICHELE
2041/16245 PAOLINI ANTONIO
2041/16249 PASCALE MAURIZIO
2041/16007 PAVONE CRISTINA
2041/16339 PEDROTTI ROSANNA
2041/16360 PEITI ALESSANDRA
2041/15393 PENSA TANYA
2041/14841 PEREIRA CRISTINA MARIA

2041/14616 PESENTI SAMANTHA
2041/16935 PIETROBON ALESSANDRA

2041/14503 PINI SILVIA
2041/14574 PINZIN JOSEPH
2041/14365 PISANTI STEFANO
2041/19212 PIZZICO MARIANO
2041/15553 POLETTI CARLO
2041/16237 PUDDU ADRIANO
2041/19738 RAGUSA GRAZIA
2041/14679 RAJA AGOSTINO
2041/16752 REZZONICO EGIDIO
2041/14411 RONCORONI ELENA
2041/16492 RONDINONE MARCO
2041/17599 ROSSI VALERIA
2041/16850 ROSSINI FABIO
2041/14558 ROVARIS VITTORIA
2041/15570 SAMPIETRO MARCO
2041/15963 SANTORO RAFFAELE
2041/17401 SAULLE IVANA
2041/16172 SCALABRINI FABIO
2041/14404 SCARPA FRANCESCO
2041/14936 SCHIAVIO UGO
2041/15368 SORESINI ANDREA
2041/17208 SORRENTINO BRUNO
2041/16957 TAGLIABUE GABRIELE
2041/16259 TAMBORINI DANIELA
2041/18981 TAMMARO DOMENICO

2041/12313 TAORMINA GIUSEPPINA PISILLI
2041/14532 TESTORI DAVIDE
2041/16258 TOGNOLA SIMONA
2041/16244 TONINELLI ANDREA
2041/15456 TREBAIOCCHI ANDREA
2041/14871 TREVISAN SIMONE
2041/16274 VAROTTO ADRIANO
2041/15192 VILLA STEFANIA
2041/15780 ZANCHETTA MOIRA
2041/15076 ZANOTTA CHIARA



**distintivo in
oro con rubino
(75 donazioni)**

2041/11044 ALBERIO CARLO
2041/11207 ANGELI LORELLA
2041/11263 BATTAGLIA ROMEO
2041/14384 BERGAMO FABIO
2041/11005 BERNASCONI GABRIELE
2041/14069 BERTONI GIANFRANCO
2041/21250 BIANCHI AUGUSTO
2041/14604 BIANCHI LUCA
2041/11170 BIANCHI MARINA
2041/11060 BIANCHI NATALIA
2041/13465 BOTTA CARLO
2041/13468 BRADANINI DUILIO
2041/14111 BUTTI IVANO
2041/13296 CAGNES GIANCARLO
2041/11231 CAMPANI MARIA
2041/11073 CASARELLI ROSSELLA FRIGERIO
2041/12767 CASSANI ETTORE
2041/11241 CASSINA GIORGIO
2041/11826 CELESTRE ELISABETTA
2041/13831 CEPPARULO FRANCESCO
2041/10911 CHERUBINI GIORGIO
2041/11346 CHIESA SIMONA
2041/13615 CIFONE PIERO
2041/14358 CLERICI MARCO
2041/13453 COLAGROSSI RENO
2041/14496 COLOMBO ANTONIO
2041/12786 COLOMBO GIANPAOLO
2041/13760 CONCIA MARCELLO
2041/13430 CONDOLUCI ROBERTO
2041/11139 CRIPPA GABRIELE
2041/13344 DI SALVATORE MASSIMO C/O RAVAS
2041/13625 DOLCERAFFAELE
2041/11508 FERRARI ENZO
2041/12566 FONTANA LODOVICO
2041/13341 FRANCHINO FILIPPO
2041/14810 FRIGERIO MARCO
2041/13233 FUSI MATTEO
2041/8721 GARULLI LAURA
2041/11318 GATTI CLAUDIO
2041/12698 GHIELMETTI EMANUELE
2041/13065 GRANDI ANDREA
2041/13372 GUFFANTI MARIO

2041/14008 IMPORZANI RAUL
2041/13461 INTROZZI LORENZO
2041/11194 LEONI SILVIA
2041/11898 LOCATELLI ALFREDO
2041/13630 LORUSSO ALESSANDRO
2041/13642 LURASCHI MASSIMO
2041/14026 MAGNANI MARCO
2041/14581 MARELLI MARGHERITA
2041/15089 MARIANO ROBERTO
2041/13602 MASPERO GABRIELE
2041/13983 MASTROLIA SANDRO
2041/12546 MAZZA NUNZIELLA
2041/12386 MERLO GIORGIO
2041/12779 MESSINEO SALVATORE
2041/11253 MUSCIONICO FULVIO
2041/12830 NARO GIUSEPPE FABIO
2041/11245 NESI NICOLA
2041/12495 PAPANIA VINCENZO
2041/13864 PELLEGRINI MASSIMILIANO
2041/13847 PELLEGRINI OSCAR
2041/12999 PIATTONE MICHELE
2041/15049 PINI MARTINO
2041/12716 POZZI MAURIZIO
2041/11849 POZZI RAFFAELE
2041/11690 PRIAMO CLAUDIO
2041/13479 RAMPOLDI DAVIDE
2041/16247 REZZONICO FLAVIO
2041/11640 RISOLEO ANNUNZIATO
2041/10773 RIZZI ANNALISA
2041/14053 ROMANI MANUELA
2041/11163 RONCORONI ORIANA
2041/11063 SAGNELLA DOMENICO
2041/13699 SALICI ALBERTO
2041/13869 SAVIAN ROBERTO
2041/12991 SCHEGGIA DANIELE
2041/11183 SILVANI LUIGI
2041/21194 SOLDANI MARIA TERESA
2041/13617 SOMAINI GUIDO
2041/14262 SPINA ROCCO
2041/11953 TETTAMANTI ALESSANDRA
2041/12424 TETTAMANTI PIERO
2041/13062 TETTAMANTI ROBERTO
2041/12162 TOGNOLI PAOLO
2041/12260 TROMBETTA ROBERTA
2041/14029 VALLI DANIELE
2041/12668 VENERONI PAOLO
2041/14386 VERDARO ROBERTO
2041/11056 VERGA ANNA
2041/13252 VIGNOLA FABIO
2041/14412 ZAMPIERI MAURO
2041/11264 ZEMA LUCIA



**distintivo in
oro con
smeraldo
(100 donazioni)**

2041/21300 ALTAMURA GIOVANNI

2041/11092 ANNONI EMANUELE
2041/9092 BARALDI VINCENZO
2041/10433 BIANCHI DANIELE
2041/11283 BONACINA STEFANO
2041/19904 BRAGA FABIO
2041/11305 CANALI ALBERTO
2041/10402 ESPOSITO PASQUALE
2041/5634 FAGGI GIOVANNA CARLONE
2041/10192/AO FERRAILO FILIPPO
2041/8989 FRASSI MARIO
2041/9309 MAGNI ALBERTO
2041/6963 MARCOLIN ROBERTO
2041/10814 MARTINELLI DAVIDE
2041/9892 MASCETTI PAOLO
2041/14466 MASON GIANCARLO
2041/11825 MAZZEO GIUSEPPE
2041/10184 MERCURI DOMENICO ANTONIO
2041/10272 MOLTENI FIORENZO
2041/8367 MOSSI FLORIANO
2041/9773 PELLEGRINI GIUSEPPE
2041/9476 RICCADONNA SERGIO
2041/12057 ROSSI MAURIZIO
2041/10031 TAGLIABUE FEDERICO
2041/10013 TAIBI AURELIO
2041/9460 TETTAMANTI MARINO
2041/9055 TETTAMANZI LUIGI
2041/10772 ZAMBONI MARIO



**distintivo in
oro con
diamante
(dimessi con
oltre 120
donazioni)**

2041/4045/AO ACQUISTAPACE ROBERTO
2041/4609/AOGHIELMETTI SANDRO
2041/5507/AO GUARNIERI GIORGIO
2041/2239/AO INTROZZI GIULIANO
2041/5020/AOMICHIELETTO GIORGIO
2041/7010/AO ORTELLI GIUSEPPE
2041/4398/AO PENSA FRANCO
2041/6394/AO PIATTI GABRIELE
2041/6068/AOPINI GIORDANO
2041/4465/AO RIGHI ROBERTO

UN ANNO DI AVIS PROVINCIALE

Rilanciare e innovare. Sono i due principi richiamati nella sua relazione annuale dal presidente provinciale Avis, Vincenzo Davì.

Questo, seguendo cinque macro-obiettivi: Associazione, aggiornamento e informatizzazione, scuola e cultura. Avviato un processo di revisione dell'elenco soci, alla contrazione in termini numerici (poco meno di 16mila volontari), ha risposto l'aumento delle donazioni, oltre 30mila. Detto della volontà di adottare un sistema unico di gestione, AvisNet – peraltro già in uso a Como ed Erba – Avis provinciale ha lanciato un corso propeudeutico all'ingresso nelle scuole tenuto da Laura Fagetti affiancata da Melissa Nicolini, Melanie Dell'Era ed Elena Cantaluppi.

L'Attività Giovani di Avis Provinciale, inoltre, ha visto la nascita e l'organizzazione di diversi gruppi in molte Avis del territorio. Tra i progetti seguiti in corso d'anno ci sono Cergas Bocconi e la collaborazione con il Coni. L'anno appena trascorso ha visto la crisi vissuta dall'Avis Comunale Cabiante che, nonostante gli sforzi profusi, ha chiuso i battenti. La vera sfida riguarda il nuovo piano plasma. Come è autosufficiente per quanto attiene il sangue, non per il plasma. Questo determina l'esigenza di acquisire sul mercato le unità necessarie al raggiungimento all'autosufficienza, specie per quanto attiene alla produzione di plasma derivati.



DAVI': DIVENTARE DONATORI ATTIVI

“Lavoriamo costantemente nell'analisi dei dati, ma soprattutto vi invitiamo a gestire la dimissione dei donatori attivi, con uno slancio associativo che vorrei fosse di tutti. L'attività donazionale dei nostri volontari è fondamentale e di insostituibile apporto. Coinvolgiamo donatori che non rispondono alla chiamata in un percorso inclusivo. Un appuntamento saltato o spostato non è un problema, ma può diventarlo in termini di programmazione. Soprattutto all'atto della dimissione da donatore attivo, cerchiamo di sensibilizzare all'apporto fondamentale che quest'ultimo può continuare a dare da volontario, per l'esperienza associativa accumulata e per l'esperienza umana che può comunicare e trasferire a nuovi potenziali donatori in termini di promozione al dono. La partecipazione alla vita associativa è la sopravvivenza dell'associazione stessa, l'inclusione il mezzo per portare a processi di comprensione e crescita dei nostri volontari, non tralasciamolo, non dimentichiamolo”.

(stralcio della relazione del presidente provinciale Vincenzo Davì)

ASSEMBLEA REGIONALE: FOCUS SULLA FORMAZIONE

È necessario credere e puntare sulla formazione per qualificare i propri associati. Le trasformazioni di una società in evoluzione, con i cambiamenti culturali e politici che si registrano, richiedono una cultura associativa dinamica e flessibile, in grado di partecipare a questi cambiamenti in modo attivo e propositivo anziché subirli.

È importante che il volontariato sia costantemente attento e disponibile alle variazioni e alle novità: esso deve acquisire una sorta di accreditamento che gli consenta di interloquire proficuamente con il tessuto sociale e istituzionale nel suo insieme.

La formazione deve sviluppare capacità che consentano di affrontare le esigenze del nuovo. Ciò implica la capacità di mettersi continuamente in discussione e la formazione, oltre al soddisfacimento dei bisogni motivazionali, relazionali, comunicativi e tecnici, deve fornire gli elementi utili per leggere la realtà così da farsi carico di queste realtà che emergono, gestendole senza incertezze e paure, ma con un bagaglio di adeguate competenze e la dovuta serenità.

L'intento di Avis Regionale Lombardia è costruire una scuola di formazione programmando attività finalizzate ad un incremento di capacità individuali e di gruppo nello svolgere un ruolo sociale.

Una formazione di base volta alla trasmissione di conoscenze, competenze, abilità, ritenute essenziali per il conseguimento di un ruolo sociale, una formazione permanente o continua che dura tutta la vita associativa rivolta più allo sviluppo della persona che allo specifico

GIOVANI: IL SEMINARIO CRISTINA ROSSI

Fiore all'occhiello dell'impegno di Avis al mondo giovanile è il Seminario Cristina Rossi. Seminario che è nato per ricordare la professoressa Rossi, scomparsa quando era alla guida di Avis Regionale Lombardia. Una persona che ha dedicato la sua vita ai giovani, che credeva fortemente nelle potenzialità valoriali dei nostri giovani, che con lungimiranza ha parlato di solidarietà, di altruismo, di dono di sé agli altri alle nuove generazioni. Il seminario vuole continuare a stimolare questa attenzione verso il mondo giovanile.

ruolo professionale.

La scuola di formazione di Avis Regionale ha l'aspettativa di essere luogo, spazio, tempo di apprendimento, di ricerca, di costruzione; una esperienza partecipata. Tutti, ma proprio tutti abbiamo qualcosa da imparare e la logica conseguenza è vedere la formazione come

> continua a pagina 12

CITTÀ	SANGUE INTERO	PLASMAFERESI	ALTRE DONAZIONI	TOTALE
Bergamo	51.521	15.557	0	67.078
Brescia	56.994	3.184	1.364	61.542
Como	24.572	5.459	6	30.037
Cremona	25.601	10.105	0	35.706
Lecco	24.240	2.381	1	26.622
Lodi	12.921	2.201	43	15.165
Mantova	29.469	2.574	492	32.535
Milano	80.949	12.286	461	93.696
Monza e Brianza	35.154	8.213	872	44.239
Pavia	17.320	3.234	172	20.726
Sondrio	10.621	2.552	1	13.174
Varese	37.457	4.139	1.131	42.727
TOTALI	406.819	71.885	4.543	483.247

un'esigenza fondamentale e irrinunciabile dei dirigenti, anche per far avvicinare nuove persone a questo difficile, ma bellissimo "mestiere" di dirigente Avis.

Se Avis vuole avere l'attenzione dei giovanissimi deve costruire proposte ad hoc.

Proposte che ridiano ai giovani spazi, occasioni, possibilità di protagonismo, affinché siano sollecitati dalla concretezza delle situazioni di responsabilità personali e sociali.

Avis ha un ruolo strategico in questo momento stori-

co e deve attivare iniziative che favoriscano la diffusione della cittadinanza solidale e responsabile, ma anche che creino nei giovani una consapevolezza del rispetto per sé stessi, per il proprio corpo, per gli altri. Con i suoi valori, Avis non può non esserne testimone in questo tempo.

TORNA LA CAMMINATA DI SANT'ABBONDIO

Lo scorso anno, il 9 settembre, il maltempo ci mise del suo. Soltanto 150, ma forse è riduttivo parlarne come se fossero stati pochi, i coraggiosi che, nonostante l'imperversare del maltempo, decisero di indossare il pettorale della Camminata di Sant'Abbondio.

Quest'anno, Avis Como la riproporrà. Due i consueti percorsi, con la speranza che, meteo a parte, si possa almeno raggiungere il traguardo dei 250 podisti dell'edizione 2016.

Il ritrovo, come da tradizione, sarà in via Fornace attorno alle 17.



LE ORIGINI DELL'AVIS IN UN FUMETTO

“ Il colore della vita. Una storia di coraggio e amicizia”, fumetto realizzato da Avis Nazionale in occasione del suo novantesimo anniversario, narra l'amicizia tra Vittorio Formentano, fondatore di Avis, e Giorgio Moscatelli, che per tanti anni condivise con lui la guida dell'associazione.

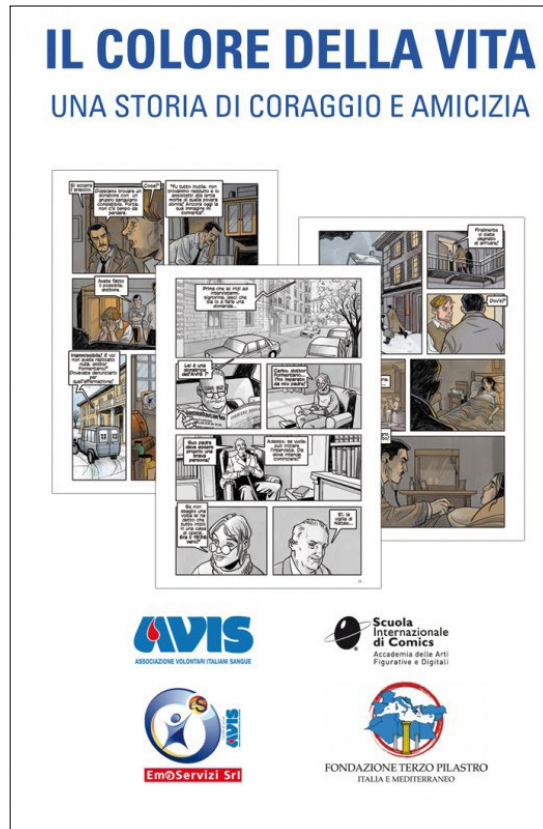
Nato dalla collaborazione con la Scuola Internazionale di Comics e realizzato con il contributo di Fondazione Terzo Pilastro ed Emoservizi, che ne cura la distribuzione, il volume ripercorre i primi passi di Avis attraverso la voce diretta di due uomini che hanno avuto il merito di trasformare il dono del sangue in un fenomeno sociale simbolo di volontariato, gratuità e anonimato.

La sceneggiatura utilizza l'artificio dell'intervista a Formentano per raccontare l'associazione; la storia romanizzata poi s'intreccia con quella di un orfano che si rivelerà uno dei personaggi chiave. Le vicende narrate si svolgono in un periodo a cavallo tra gli anni Venti, Trenta e Quaranta del secolo scorso. Decenni in cui il nostro Paese ha conosciuto il fascismo, la guerra, le persecuzioni razziali e in cui Avis ha dovuto affrontare molte difficoltà.

Le 64 tavole disegnate ripercorrono una vera e propria avventura che, tra entusiasmi e delusioni, volontà, passione e dedizione alla causa, ha reso gratuita la possibilità di quelle trasfusioni che ogni giorno salvano molte vite. Trasfusioni una volta permesse solo ai ricchi nonostante il “colore della vita” scorra nelle vene di tutti.

Il fumetto è indirizzato in particolare agli studenti delle scuole secondarie di primo e secondo grado con l'invito a riflettere sui personaggi, gli eroi Vittorio e Giorgio, grandi amici accomunati dal desiderio di rafforzare e tutelare l'Associazione, e gli antagonisti.

Il fumetto “Il colore della vita” è disponibile nel catalogo Emoservizi www.emoservizi.it al costo di 2 euro.



HIV. UNA DONAZIONE RESPONSABILE E CONSAPEVOLE

In Europa – a dirlo sono gli ultimi dati epidemiologici – stanno riemergendo alcune infezioni sessualmente trasmissibili tra i quali l'HIV, primo responsabile dell'Aids. Benché in Italia il dato complessivo sia in discesa, anche nel nostro Paese non mancano casi di trasmissione, specialmente nella fascia d'età tra i 25 e i 50 anni, ossia quella più esposta al rischio. La trasmissione sessuale è la modalità di diffusione più comune; la conoscenza della positività, peraltro, arriva spesso tardivamente a causa dell'idea della poca attenzione circa i comportamenti rischiosi in tal senso.

La trasmissione del virus avviene attraverso il contatto tra liquidi biologici infetti (secrezioni vaginali, liquido precoitale, sperma, sangue) e mucose orali, vaginali e anali. L'uso del preservativo, è facile capirlo, protegge dall'HIV; l'uso improprio o la rottura del medesimo ne riducono l'efficacia.

Oltre a rapporti non protetti, le altre principali cause di infezione sono il passaggio dalla madre positiva al feto-neonato e l'utilizzo di materiale per iniezione non monouso contaminato.

Dopo ogni donazione, il sangue è attentamente verificato. Sullo stesso sono effettuati test per l'HIV, l'epatite B, l'epatite C e la sifilide. Questi test sono assolutamente sicuri, eccezion fatta per il periodo che intercorre tra il momento dell'infezione e la positivizzazione dei test di laboratorio.

Per evitare qualsivoglia rischio di contagio, dunque, è bene che i donatori rispondano in maniera consapevole e responsabile al consueto questionario pre-donazione, con la preghiera di sottoporsi preventivamente a test dedicati qualora gli stessi si riconoscessero nei comportamenti a rischio indicati. Per qualsiasi chiarimento, i sanitari del servizio trasfusionale sono a disposizione.



IL GIUDIZIO A TAVOLA: LA DIETA MEDITERRANEA



La dieta mediterranea fa bene, perfino nel rallentare il declino cognitivo con l'avanzare dell'età.

Uno studio condotto dai ricercatori dell'Università di Milano, del Besta, dello Iuss di Pavia e del Fatebenefratelli di Brescia ha indagato l'aderenza al modello mediterraneo in 279 partecipanti di età uguale o superiore a 65 anni (80 uomini, 199 donne) utilizzando un questionario di 14 voci.

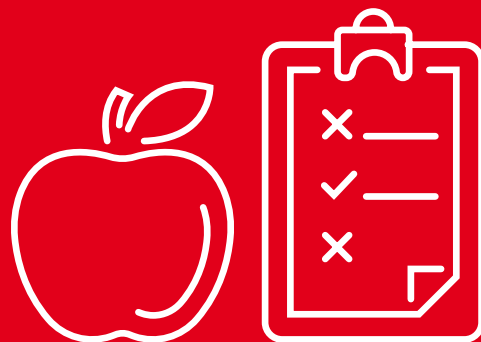
Dei partecipanti è stato valutato anche lo stato cognitivo. Le valutazioni cliniche e nutrizionali effettuate hanno rivelato che il 30,1% dei partecipanti seguiva un modello alimentare in accordo con la dieta mediterranea; il 13,6% aveva un deficit cognitivo sospetto o lieve.

Il pattern "mediterraneo" era associato a un minor rischio di compromissione cognitiva, così come l'abitudine al consumo di vino e l'assunzione di frutta a guscio. Non è stata trovata alcuna associazione con altri gruppi di alimenti.

Autori: De Amicis R, Leone A, Foppiani A, Osio D, Lewandowski L, Giustizieri V, Cornelio P, Cornelio F, Fusari Imperatori S, Cappa SF, Battezzati A, Bertoli S

Fonte: J Am Coll Nutr. 2018 Apr 5:1-7. doi: 10.1080/07315724.2018.1442263.

Link della fonte: www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/29621433



DIECI CONSIGLI UTILI PER UNA VITA SALUTARE

1. Il movimento è essenziale per prevenire molte patologie.
2. Per perdere peso è importante abbinare alimentazione corretta e movimento.
3. Bambini e ragazzi devono potersi muovere sia a scuola sia nel tempo libero, meglio se all'aria aperta.
4. L'esercizio fisico è fondamentale anche per gli anziani.
5. Muoversi significa anche camminare, giocare, ballare, andare in bici.
6. Se possibile, al lavoro o a scuola a piedi o in bicicletta.
7. Evita l'uso dell'ascensore: meglio fare le scale.
8. Camminare almeno 30 minuti al giorno, tutti i giorni, a passo svelto.
9. Ogni occasione è buona per essere attivi (lavori domestici, giardinaggio, portare a spasso il cane, parcheggiare l'auto più lontano).
10. Praticare un'attività sportiva almeno 2 volte a settimana (in alternativa, usare il fine settimana per passeggiare, andare in bici, nuotare, ballare).

Referente Programma Whp per Asst Lariana: dott. Silvano Sartori Responsabile Servizio Prevenzione e Protezione In collaborazione con il Dipartimento Funzionale Sanitario Attività Territoriali

Contributi curati dal dottor Luca Frigerio

LA VIVACITÀ DEI GRUPPI AVIS



Puntuali con la primavera arrivano le prime iniziative dei vari gruppi Avis di Como che, come da tradizione, non lesinano impegno per portare il nome dell'associazione tra le persone, così da sensibilizzare la popolazione al tema della donazione del sangue. Colverde e Capiago Intimiano sono gli "aperitivi" di una lunga stagione estiva che certamente porterà con sé numerose opportunità di incontrare Avis nelle piazze e per le strade del Comasco, un gioioso modo di diffondere il tema del sangue che sicuramente non mancherà di attrarre l'attenzione di chi, anche soltanto perché distratto, non ha ancora approfondito la positività e l'universalità del messaggio avisino.

Un ringraziamento, dunque, a tutti i volontari che dedicheranno il loro tempo alla diffusione del messaggio: oltre alla donazione vera e propria, anche questa modalità di partecipazione è uno strumento tangibile per allargare una base che, numeri alla mano, necessita di nuove forze accanto a chi già offre una mano agli altri.

ANAGRAFE | DECESSI



Un pensiero per gli Avisini che hanno raggiunto la pace eterna:

**LUIGI BOLLINI, ex donatore
GIAMPIERO RIGAMONTI, ex donatore**

42^a Edizione

"Qatar pass cun l'A.V.I.S. da Ugià"

Passeggiata nella Spina Verde alla ricerca della rarissima **RANA** rossa



GRIGLIATA AVISINA

DOMENICA 27 MAGGIO 2018

a Drezzo, COLVERDE

Quota di partecipazione:

Colazione, Passeggiata e Pranzo: **Euro 20.00**

solo Pranzo: **Euro 18.00**

Partecipazione gratuita per i bambini di età inferiore ai 6 anni accompagnati dai genitori

Numero massimo di partecipanti : 200

Ritrovo PARCO SOLARE, Drezzo, Colverde

ore 9.30: colazione

ore 10.00: partenza passeggiata nel Parco Spina Verde

ore 12.00: pranzo

Antipasto, Primo, **GRIGLIATA**, Vino, Acqua, Dolce e Caffè
(in collaborazione con il Gruppo Alpini di Uggiate Trevano),



Prenotazione obbligatoria

con il pagamento della relativa quota

entro martedì 22 maggio 2018 presso:

Cartoleria EMMEPI, Uggiate Trevano

CAFFE' IN PIAZZA, Parè, Colverde

Sede AVIS di Uggiate Trevano

Via Croce Rossa Internazionale 1
(martedì sera dalle 21.00)



**Intrattenimento
per bambini dalle
11.30 alle 14.00**

In caso di cattivo tempo il pranzo completo sarà servito presso il Parco Solare di Drezzo, Colverde

Chi desidera ricevere le nostre comunicazioni solo per e-mail è pregato di scrivere a uggiate@avisprovincialecomo.it



DOMENICA 27 MAGGIO 2018

**4 PASSI PER
.....GLI ALTRI**



**6^a EDIZIONE
CAMMINATA BENEFICA TRA I SENTIERI
DI CAPIAGO INTIMIANO
(KM.10-KM.5 PERCORSO BREVE)**

RITROVO: ORE 9:00 PIAZZALE CAMPO SPORTIVO VIA SERENZA CAPIAGO

PARTENZA: ORE 9:45

ISCRIZIONI: ZONA RITROVO IL GIORNO 27 MAGGIO

CONTRIBUTO: ADULTI 5,00 € - BAMBINI SOTTO I 10 ANNI 3,00€

ARRIVO: ORATORIO DI CAPIAGO

RICONOSCIMENTI SPECIALI:

PRIMI 3 CLASSIFICATI (COPPA E PACCO GASTRONOMICO)

PRIMO CLASSIFICATO PERCORSO BREVE (COPPA)

GRUPPO PIU' NUMEROSO (COPPA)

RICONOSCIMENTO A TUTTI I PARTECIPANTI

DALLE 12:30 IN POI POSSIBILITA' DI PRANZARE INSIEME PRESSO L'ORATORIO DI CAPIAGO CON GNOCCHI AL SUGO - SALAMELLE & COSTINE ALLA BRACE - PATATINE

Il ricavato della manifestazione sarà devoluto alle famiglie in difficoltà del territorio di Capiago Intimiano, alla scuola Elementare G. Verdi di Capiago per l'acquisto di materiale didattico

Si ringrazia per la collaborazione: