

il donatore di sangue



Periodico a cura dell'AVIS COMUNALE di Como - Via Fornace, 1 - Registrazione Tribunale di Como n. 104 del 22-2-1960
Anno LIX n. 2 - 2022 Poste Italiane S.p.A. Sp. abb. post. - D.L. 353/2003 (Conv. in L.27/02/2004) art. 1 comma 2 DCB Como



PORTA UN AMICO ALL'AVIS: IL PASSAPAROLA CHE RAFFORZA LA DONAZIONE

Al 31 dicembre 2021 il numero di donatori iscritti alla nostra AVIS Comunale di Como era di 5.135: dal 2013, quando eravamo 5.637, siamo sempre andati diminuendo, con un record negativo, nel 2020, di 5.098 iscritti.

Non è facile trovare le ragioni di questa riduzione: probabilmente, le campagne di promozione dell'attività donazionale non sono state così efficaci come speravamo. Nelle pagine interne di questo giornalino troverete altri dati sulla vita associativa, tra cui i motivi delle iscrizioni dei nuovi donatori: fra chi ha voluto spiegare le ragioni della sua scelta, nel 2021 il 18,95% dei nuovi iscritti ha dichiarato di essere stato spinto a ciò dal passaparola tra amici. Ecco allora che se ciascuno di noi donatori già attivi convincesse anche un solo amico o parente (figlio, sorella, genitore, cugina, ecc.) a iscriversi all'Avis, il sistema trasfusionale comasco (ma anche quello regionale e nazionale) non sarebbe in sofferenza come invece spesso è. Non un passaparola organizzato, complesso, impegnativo, ma una sola persona che, ciascuno di noi, convince a diventare donatore di sangue: questo sì che sarebbe davvero straordinario, se non fosse quasi trop-

po semplice. Ed il rischio è che, essendo davvero molto semplice, non ci si preoccupi più di tanto di raccontare agli altri quanto sia bello "dare" gratuitamente una parte di noi.

Per fortuna, nel donare il sangue, noi avisini non ci tiriamo indietro: infatti, nonostante il numero in calo degli iscritti, nel 2021 abbiamo raggiunto il maggior numero di donazioni dal 2013: ben 12.235. Questo significa che se anche parliamo poco agli altri del nostro essere parte di Avis, ben volentieri porgiamo il braccio alle infermiere dei centri trasfusionali del Sant'Anna e del Valduce. E questo risultato testimonia la grande disponibilità di ognuno di noi. Anche per questo, sono molto contento di ritornare quest'anno alle premiazioni in presenza dei donatori benemeriti: alle 10:30 di sabato 11 giugno, presso l'Auditorium del Collegio Gallio di Como, verranno infatti premiati i donatori che hanno raggiunto 75, 100 e 120 donazioni. A loro, ma anche a chi domani farà la sua prima donazione, va il mio grazie a nome di Avis Como.

Il Presidente
Mario Botta



IL PASSAPAROLA, LA VERA FORZA DI AVIS COMO

UN TERZO DEI DONATORI È STATO CONVINTO DA AMICI, OPPURE PARENTI.

Il 18,95% dei nuovi donatori ha conosciuto Avis Como grazie ad amici già iscritti all'associazione; a questa percentuale si aggiunge un ulteriore 12,76% che, invece, è stato avviato alla donazione da parenti.

Numeri significativi, che denotano quanto il miglior sponsor del dono di sangue sia chi già l'effettua. Un passaparola che vale mille inserzioni pubblicitarie, una modalità di coinvolgimento che rappresenta la vera forza propulsiva del sodalizio.

Crescono, seppur di poco, i donatori (5135 nel 2021 contro i 5098 del 2020), aumentano le donazioni (12.235 contro le 11.241 dell'anno precedente). Avis Como, insomma, c'è. A tutti i donatori il compito di riaffermarlo con sempre maggior forza.



MOTIVAZIONE	%2021	%2020
Non dichiarato	25,65	19,01
Passaparola tra amici	18,95	21,57
Trasferimenti o reiscrizioni	12,88	9,03
Passaparola tra parenti	12,76	14,35
Eventi vari	9,29	0,00
Gruppi Avis	8,05	7,04
Centri trasfusionali ospedali	5,45	9,71
Promozione su Internet	4,83	16,04
Scuole	1,48	1,22
Pubblicità	0,61	2,03

**il donatore
di sangue**



Il Donatore di sangue
Notiziario Periodico Trimestrale
a cura dell'Avis Como

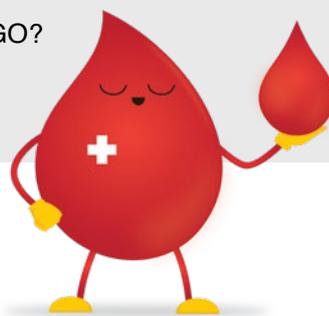
Reg. Tribunale di Como n.104 del
22/02/1960

Direttore Responsabile: Alberto Gaffuri
Redazione: Elena Cantaluppi, Paul Frampi,
Valentina Giudici, Simona Marelli

Tipografia: Ingraph s.r.l. - Seregno (MI)

Sommario

2021, UN ANNO DI AVIS COMO TRA LIMITAZIONI E SGUARDO AL FUTURO	PAG. 3
UNA STORIA DI SERVIZI E GRATITUDINE	PAG. 4
LEGAMI SI SANGUE	PAG. 5-6
ALICE COMO	PAG. 6
TUTTI I BENEMERITI DEL 2021	PAG. 7-12
GRAZIE DI TUTTO CARMEN!	PAG. 13
PLINIO IL VECCHIO E LA MEDICINA	PAG. 14
PAURA DELL'AGO?	PAG. 15



2021, UN ANNO DI AVIS COMO TRA LE LIMITAZIONI

DETTATE DALLA PANDEMIA E LO SGUARDO AL FUTURO

Anche nel 2021, seppur in misura inferiore rispetto all'anno precedente, le iniziative promosse dalla sede e dai gruppi sono state limitate dalla pandemia Covid-19.

Come già era accaduto nel 2020, si è preferito non svolgere in presenza la Festa del donatore con la consegna delle benemerenze: è questo, infatti, il momento di vita associativa più partecipato dai donatori che in molti (più di un centinaio ogni anno) si trovano in sede, anche con i loro familiari, per ricevere il riconoscimento dell'associazione.

Nel 2021 la distribuzione delle benemerenze è avvenuta attraverso il personale di segreteria e su richiesta dei donatori interessati.

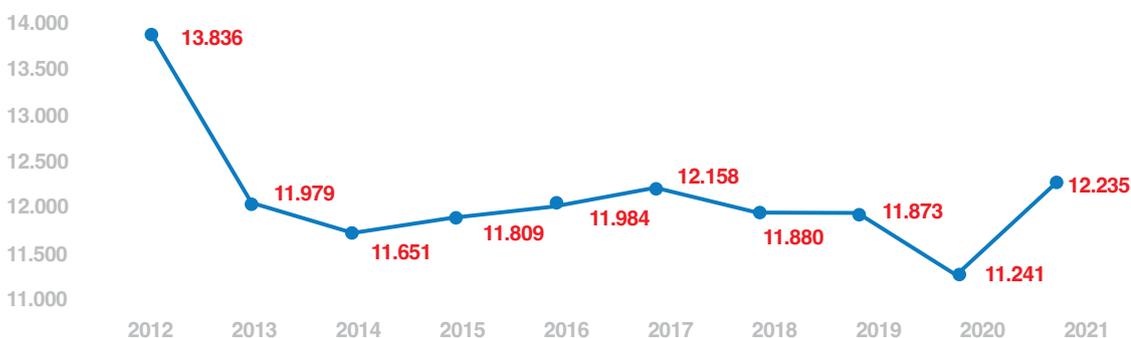
Nel 2021 i gruppi (Bulgarograsso, Grandate, San Fermo, Brunate, Valmorea, Uggiate Trevano, Appiano Gentile, Capiago Intimiano) sono riusciti, comunque e meritoriamente, a organizzare numerosi appuntamenti pubblici.

Così anche la sede di Como, che ha partecipato al Campionato nazionale amatoriale di mountain bike di Montano Lucino e alla Città dei Balocchi di Como, oltre ad aver organizzato momenti informativi sia all'aperto sia nel suo salone.

Nel corso del 2021 è proseguita la collaborazione con Avis provinciale Como, Aido, Admo e Lila per valorizzare l'educazione civica dei cittadini più giovani e per creare relazioni e virtuose collaborazioni con gli istituti scolastici del territorio. Numerose le scuole coinvolte, sia in presenza, sia in dad (Liceo Paolo Giovio, ITIS Caio Plinio Secondo, Istituto Superiore Terragni, Istituto Pessina, Istituto Matilde di Canossa, Liceo Teresa Ciceri). Preziose e ricche di emozioni sono state le testimonianze dei riceventi trasfusioni di sangue Marcello Merlo, Anna Maria



il solo canone annuo), necessario per razionalizzare il lavoro dell'associazione e per venire incontro a tutti i donatori che potranno non venire più in sede per il ritiro cartaceo degli esami. Durante lo scorso anno è stato dato un impulso ai social: è stato rinnovato su tutti i canali di comunicazione il logo associativo e sono state rinnovate le pagine Facebook Avis Comunale Como e Instagram #AvisComo, dove vengono postati gli aggiornamenti più importanti. Anche il sito è stato aggiornato ed è stata aggiunta la nuova rubrica Legami di sangue. Ben 13 i volontari (Bruna Butti, Aurelia Capraro, Alessandra Cavadini, Alberta Cenerari, Marisa Cairoli, Silvana Galli, Mar-



DONAZIONI

Beretta, Gabriele Alzati e Laura Montesano.

Il Consiglio direttivo ha inoltre deliberato l'avvio del progetto denominato ArXivar Next Ready, che entro l'inizio dell'estate consentirà di archiviare gli esami ed altri documenti riguardanti i donatori, effettuare ricerche per indici da parte del personale di segreteria, accedere da remoto via web ai donatori per effettuare il download dei loro esami.

È un progetto importante, anche economicamente (9.100 euro

gerita Marelli, Vilma Prada, Giacinta Scordino, Mariella Seveso, Antonio Pusterla, Marco Ricotti e Roberto Verga) che quotidianamente svolgono la fondamentale attività di chiamata dei donatori che non si sono presentati ai centri trasfusionali. Questo, per capirne le ragioni e riprogrammare la donazione. Rispondono inoltre alle chiamate di chi vuole cambiare data, scannerizzano esami e cartelle cliniche e svolgono attività di archiviazione documentale.

UNA STORIA DI SERVIZIO E GRATITUDINE LUNGA 117 DONAZIONI

Giunto al termine della mia vita di donatore, mentre al mondo incanutisco e declino, mi accingo a lasciare su questa lettera dedicata anche ai giovani di buona volontà, una testimonianza di come e perché un giorno ho deciso di aderire all'Avis. (grazie a Umberto Eco, di cui sono un fervido ammiratore, che mi ha ispirato l'incipit)

Era una bella giornata di primavera, nel lontano 1967. Io, giovane sedicenne, pedalavo vigorosamente sulla mia bicicletta nuova. Contento e sudato stavo andando da Como, dove abitavo, a Olgiate Comasco, dove si trovava una ragazza che avevo conosciuto alla scuola serale. Stavo passando davanti all'Ospedale Sant'Anna, quello vecchio, sulla Napoleona...

Quanti ricordi mi evocava quel posto...Nell'autunno del 1960 mia madre era ricoverata lì per un difficile intervento operatorio e vi rimase per ben tre mesi, fu una lunga e difficile convalescenza. Io ero allora un bambino di 9 anni, durante la settimana andavo a scuola, il giovedì (allora era vacanza) con la nonna andavo da casa all'ospedale a piedi, percorrendo la via Napoleona.

Finalmente un bel giorno mamma tornò a casa guarita e io ero contento e pieno di riconoscenza per l'ospedale...

Ma torniamo a me, ciclista che pedalava sulla Napoleona: mentre passavo davanti all'ospedale col mio corpo giovane e vigoroso non potevo non pensare a tutte le persone che vi erano ricoverate, a tutta la sofferenza che avevo visto tra quelle pareti, dove uomini e donne si trovavano per cercare soluzioni, guarigione conforto. Io ero giovane, forte, in buona salute, ma davanti alla sofferenza mi sentivo soltanto una povera creatura inutile e impotente...

Finché un giorno un mio collega mi



disse che lui era un donatore di sangue dell'Avis. Io avevo già sentito parlare dell'Avis, ma non avevo idea di come poter diventare donatore. Lui mi diede tutte le informazioni e subito mi recai in sede (al tempo era in centro Como) e mi iscrissi con entusiasmo.

Ricordo ancora la gioia della mia prima donazione, ero felice di poter essere utile alle persone che soffrivano e aspettavano il sangue dei donatori come un prezioso dono di vita.

Poi, la mia educazione cristiana mi faceva pensare che questi sofferenti erano per me un segno della presenza di Cristo che mi chiedeva aiuto, ed io ero contento di poter rispondere al loro bisogno ed essere per loro un segno della presenza del Cristo che soccorreva ed aiutava.

Naturalmente senza scordare la dovuta gratitudine e riconoscenza ai medici e al personale sanitario che mi aiutava a rendere possibile e realizzabile il mio desiderio di poter essere utile ai malati.

Il fine di questa lettera è di ringraziare tutti: il personale dell'Avis, i medici e gli infermieri del Centro trasfusionale che hanno reso possibile nel corso della mia vita la bellezza di 171 trasfusioni!!!

171 volte grazie a tutti voi che mi avete aiutato ad aiutare chi ne aveva bisogno e a realizzare il mio desiderio di non sentirmi inutile e impotente di fronte alla sofferenza.

Con affetto e riconoscenza
Pietro Tambini

LEGAMI DI SANGUE

UNA RUBRICA CHE RACCONTA LA VITA

Da alcuni mesi a questa parte, il sito di Avis Como ospita una serie di racconti di vita. In essi, i protagonisti – tutte persone reali – ricordano momenti particolarmente intensi della loro esistenza, attimi nei quali una o più donazioni ricevute hanno consentito loro di risollevarsi.

Il dono del sangue, anonimo, per sua stessa natura non prevede ringraziamenti. Lo si fa e basta, consapevoli che a qualcuno salverà la vita, o comunque contribuirà a farlo. Proprio partendo da questo concetto Avis Como sta raccogliendo le testimonianze di quanti, via via, avranno voglia di raccontare quanto sia stato fondamentale per loro ricevere il sangue di qualcuno che all'epoca non conoscevano e che mai conosceranno in futuro.

Di seguito, alcuni estratti delle interviste pubblicate all'indirizzo www.aviscomunalecomo.it

I testi completi, ovviamente, sono tutti a disposizione sul sito dell'associazione. Leggerli, almeno una volta, contribuisce a chiarire quale sia il peso dell'azione che ognuno dei donatori fa, spesso quasi senza rendersene conto.

Un atto, la donazione, che aiuta molti a risollevarsi; ricordarselo è sicuramente un buon modo non soltanto per percepirne una volta in più il valore, ma anche per trovare lo spunto, concreto, per proseguire su questa strada e, perché no, trovare altri disposti a farlo.

IRMA, 74 ANNI

Lo scorso mese di giugno mi son trovata improvvisamente ad avere l'emoglobina molto bassa, sono stata ricoverata con urgenza in ospedale dove mi sono state somministrate tre trasfusioni di sangue. Il mio pensiero è andato subito ai donatori: senza questa opportunità non mi sarei mai ripresa.

Sono molto grata al mio sconosciuto donatore e se potessi, col senno di adesso, diventerei io stessa donatrice.

SERGIO, 61 ANNI

Durante la mia vita ho fatto scelte sbagliate, che mi hanno portato a fare uso di droghe.

Ho avuto la forza di uscirne pienamente, creandomi una nuova vita, ma il mio corpo, dopo 40 anni, una famiglia e dei figli, mi ha presentato il conto da pagare.

È il 20 ottobre 2019. Ho un tumore al fegato e una cirrosi epatica. Durante il primo consulto mi viene subito chiarito che l'unica salvezza, per me, sarebbe stata il trapianto.

All'Ospedale Niguarda prima mi viene asportato il tumore, poi, fatti tutti gli esami per verificare la mia idoneità al trapianto, sono inserito nella lista di attesa. Un'infezione successiva all'asportazione del tumore che mi riporta in sala operatoria e, successivamente, in terapia intensiva.

Vengo preso per i capelli. Date le condizioni, al momento il trapianto non è più fattibile.

Dopo due mesi, torno a casa e comincio ad attendere la chiamata per il trapianto. Un'attesa che significa non poter pensare di organizzare viaggi o altro, ma vivere giorno per giorno, senza poter andare in ferie, neppure per un fine settimana, perché non si sa quando l'ospedale chiamerà e, quando lo farà, si dovrà essere lì nel giro di un'ora.

I mesi e gli anni passano, ricchi di sconforto.

È il 23 aprile del 2021, mi chiamano: c'è un fegato pronto per me. Non so per quale motivo, ma sento che questa è la volta decisiva. Ho tanta paura, ma sono sicuro che questa sia l'unica scelta possibile per rivivere.

È il 25 aprile quando mi sveglio, inizia la mia nuova vita. Sono pervaso da sen-

sazioni di gioia e felicità, ricordo che i primi giorni piango, pianti di gioia e gratitudine. Ogni giorno che passa sento in me la presenza di un'altra persona, sempre di più. Sento la presenza di questo mio amico che il destino ha voluto incrociarsi sul mio cammino. Questa presenza la sento tutt'oggi. Mi ha donato una parte importante del suo corpo che mi ha fatto rinascere e ora mi accompagna tutti i giorni nel mio quotidiano.

Dopo un mese dal trapianto, ritorno a casa. Si fa sempre più viva in me la voglia di restituire il dono ricevuto: non potrei certo girare le spalle e pensare solo a ciò che ho avuto io in dono.

Decidiamo di fondare il Gruppo Aido – Città di Cantù, per diffondere il messaggio. Non avrei potuto rimanere in silenzio, la mia voce da quel momento l'avrei usata per parlare di trapianti e dono, di vita e miracoli della medicina.

ANNA MARIA, 27 ANNI

Nel 2018 ho avuto la possibilità di una seconda vita. Sono nata con una malattia genetica rara senza diagnosi. La diagnosi è arrivata dopo 23 anni e, a mia grande sorpresa, anche la cura: un trapianto di midollo osseo. Sono arrivata ad un punto della mia vita in cui nessun tipo di farmaco aveva più efficacia su di me. I medici addirittura avevano provato a somministrarmi dosi più alte rispetto agli standard previsti, ma nulla, assolutamente nulla, aveva efficacia su di me. Mi trovo in una stanza sterile e i medici erano disperati perché i miei valori del

sangue non crescevano e io da lì non potevo uscire altrimenti avrei corso grossi rischi.

Fondamentale è stato il "Sì" di una donna che non conosco e che mai conoscerò che mi ha donato il suo midollo osseo. Fondamentali sono stati i "Sì" di tante persone che non conosco e che mi hanno donato sangue e piastrine. Persone sconosciute ma che hanno avuto per me e per tanti altri un cuore enorme. Non so chi siate, cosa facciate per vivere, probabilmente siete attorno a me, ci saremo incontrati per caso sulle scale mobili di un centro commerciale, lungo il traffico mattutino per andare a lavoro.

Gente comune che ha deciso di cambiare il mio destino.

ALICE COMO: GLI EFFETTI DELLA PANDEMIA SULLA POPOLAZIONE, TRA ESCLUSIONE SOCIALE E VOGLIA DI RIPARTENZA

Il 25 marzo 2022 Alice Como Odv ha tenuto nella sede di Avis Como un incontro di aggiornamento riguardante gli effetti neurologici e psicologici della pandemia da Covid. La Dottoressa Manuela Giambanco, psicologa, ha spiegato come due anni di incertezze abbiano aumentato lo stato di paura e creato negli individui una condizione di frequente conflitto tra decisioni emotive e scelte razionali. Ci si è poi soffermati sulle trasformazioni sociali, sulle frenate formative ed educative dei giovani, derivanti da un lungo tempo di cambiamenti, nonché di comunicazioni incerte e ondivaghe.

I neurologi, Marco Arnaboldi e Mario Guidotti, si sono soffermati sulle variazioni anatomico-funzionali che i vari lockdown hanno determinato nelle varie fasce di età. Il cervello dei giovani ha presentato modificazioni dettate da minori stimoli intra-generazionali diretti, sostituiti da quelli indiretti forniti dalla tecnologia. La ricaduta sembra osservarsi sul piano rela-

zionale, educativo e della crescita scolastica. La generazione adulta sembra invece presentare uno stato di sofferenza dettato da un arresto o solo rallentamento professionale, privo, nel caso dell'home-working, dei rapporti quotidiani offerti dal lavoro in presenza.

Ma la fascia di età nella quale lo psicologo e il neurologo sembrano osservare i maggiori arretramenti, sul piano cognitivo e motorio, è quella avanzata. Anziani entrati fragili in pandemia, ne sono usciti con una condizione di demenza e con un evidente rallentamento motorio a causa dei ridotti stimoli.

I relatori hanno indicato tra le soluzioni una sensibilizzazione delle politiche sanitarie, con una presa in carico delle diverse fasce sociali maggiormente penalizzate, tramite azioni di riabilitazione e recupero. Non sono mancate le raccomandazioni da mettere in campo anche a livello personale e familiare per evitare una definitiva esclusione sociale di chi, direttamente o indirettamente, ha patito la pandemia da Coronavirus-19.

ALICE E L'ABBRACCIO CON AVIS COMO

Nel settembre 2019 l'allora Presidente Armando Sommariva era alla ricerca di una sede dove consiglio e volontari potessero tenere le loro riunioni in quanto la sede legale è sita presso uno studio di un commercialista e comprensibilmente poco adatta allo scopo.

Con Alberto Soave, allora Presidente di Avis Como, parve buona cosa, nell'ottica di una "collaborazione tra associazioni", accogliere questa richiesta presso la sede di Avis Como. Pochi mesi dopo però la lunga pandemia ha congelato l'iniziativa che ora è ripartita con la neopresidente Roberta Conti e condivisa anche dall'attuale nostropresidente, Mario Botta.

Le attività di Alice troveranno spazio sul nostro giornali-

no e le attività di Avis sui social di Alice.

Si tratta dunque di due associazioni con diverse finalità, ma entrambe rivolte all'assistenza di pazienti con gravi compromissioni ed è quindi interessante e logico camminare insieme.

Il 4 dicembre 2021 ad Alice è stata conferita l'onorificenza dell'Abbondino d'Oro per "l'importante opera di sensibilizzazione e prevenzione dell'ictus cerebrale, per il prezioso sostegno umano e psicologico prestato in modo disinteressato e amorevole, da oltre 15 anni, dai numerosi volontari a quanti sono ricoverati in ospedale - nelle fasi acute o in riabilitazione - e ai loro familiari".

TORNA LA FESTA DEL DONATORE

SABATO 11 GIUGNO, L'APPUNTAMENTO A COMO

Ormai alle spalle i momenti più cupi della pandemia, Avis Como ha deciso di tornare a festeggiare in presenza i suoi donatori più assidui. Lo farà sabato 11 giugno, alle 10.30, all'auditorium del Collegio Gallio di Como. In quell'occasione, infatti, saranno premiati i donatori che hanno raggiunto il traguardo delle 75, 100 e 120 donazioni.

Dopo la concreta impossibilità di incontrarsi in presenza negli ultimi due anni, l'associazione ha stabilito di ripartire dalle più collaudate consuetudini, forte della volontà di tornare quanto prima alla normalità e, così facendo, di favorire la conoscenza

personale tra i donatori. La condivisione del valore del dono, in fondo, è l'elemento che caratterizza chi appartiene ad Avis; parlarne tutti assieme, festeggiando coloro che hanno effettuato il maggior numero di donazioni, rappresenta un momento di crescita collettiva e di consapevolezza dell'importanza della sempre maggiore diffusione di questo messaggio.

Per questo, l'individuazione del Gallio a sede dell'evento, con la speranza che l'auditorium possa riempirsi e, così facendo, accogliere nel migliore dei modi i premiati.

Il ritiro in segreteria, infine, avverrà a partire dal 13 giugno.



BEDULLI FABIO



BERNASCONI EMILIANO



BIANCHI MAURO



BIANCONI GIANFRANCO



BOZZI MARCO



CAMPAGNOLO OSVALDO



CORTI SIMONE



DI ANTONIO DAVIDE



DOTTI EMANUELE



GATTI FABRIZIO



GATTI MAURA



PAGANI PAOLO



PIATTI FRANCESCO



PINI ROBERTO



PONTI STEFANO

Continua a pagina 8 >



ROMANO MIRANI



ROSSI GIUSEPPE



SEVESO MARIELLA



TROPEANO LUCIANO



ZAPPA DAVIDE



ZOPPEI ERNESTO

COMO



**distintivo in
rame
(8 donazioni)**

TESSERA NOME

2041/23181 AIANI RICCARDO
2041/22698 ALBONICO ALESSIO
2041/23096 ALEMANNI EDWARD
2041/23209 ALIVERTI CAMILLA
2041/23389 ALVAREZ ADRIANA
HAYDEE'
2041/22904 AMBROSI ALICE
2041/22970 ANDREANI ALESSANDRO
ANDREA
2041/23003 AROSIO CARLO
2041/22807 AUXILIA MARCO
2041/23018 BACCARIN MARTINA
2041/23199 BALDO LUCA
2041/23133 BALESTRINI VERONICA
2041/23203 BALZARETTI VITTORIO
2041/23369 BARBERINO DANIEL
2041/23063 BELLAVISTA MATTIA
2041/22896 BELLOTTI ANDREA
2041/23359 BELOTTI BENEDETTA
2041/23091 BENEDETTO MARIANNA
2041/22531 BENENTI MICHELA
2041/22850 BERETTA CHIARA
2041/23140 BERNARDINELLO MATTEO
2041/23286 BESANA MARTA
2041/23144 BIANCHI EMANUELE
2041/22777 BIANCHI GIOVANNI
2041/23155 BOMPANI SAMUELE

2041/23137 BONDI' MARCO
2041/23336 BONO LUCA
2041/23067 BORGONOVO SIMONE
2041/13716 BORSARI ORIA
2041/23175 BORTOLAMI CLAUDIO
2041/23173 BORTONE DONATELLA
2041/23433 BRAMBILLA LINDA
2041/23251 BRENNIA ELEONORA
2041/23116 BRENNIA GIONATA
2041/22730 BRUNELLO GIULIANO
2041/23395 BUONO PAOLO
2041/23368 BURATIN PAOLO
2041/22991 BUZANOVA POLINA
2041/22628 CACCAVARI FEDERICO
2041/23271 CACCIA FRANCESCO
2041/23254 CAIROLI ANDREA
2041/23022 CANALI ALESSIO MATTEO
2041/23444 CANNONE TOMMASO
MAURIZIO
2041/22647 CANOBBIO MARCO
2041/23205 CANTALUPPI LORENZO
2041/23501 CARROZZO GIULIA
2041/23796 CASARTELLI CINZIA
2041/23339 CASARTELLI LUCA
2041/22958 CASTELLANO MARCO
2041/22893 CAVADINI MARTA
2041/22779 CAVADINI SARA
2041/23277 CHICASVILLEDA DIONELA
DEL CARMEN
2041/23232 CHIOSSONE JONATHAN
2041/23287 CIAPUSCI MARA
2041/23331 CITTERIO MARGHERITA
2041/23303 COLOMBO GIULIA
2041/23464 COLOMBO GIULIA

2041/23226 COMPAGNONI ROBERTA
2041/22315 CONTE DOMENICO
2041/22767 CORAZZA ALESSIO
2041/22751 CORBELLA ELISA
2041/22388 CORRIDORI CLELIA
2041/22993 CORTI DAVIDE
2041/22557 COVA LUCA
2041/23113 CRUCITTI VINCENZO
2041/21477 CURCIO ERICA
2041/22984 D'AMBROSIO
GIANFRANCO
2041/22676 DANCI VALERICA
2041/23230 DELL'ORSINA EMMA
2041/23038 DEROSI GIOVANNI
2041/22459 DIFRANCESCO CARLOTTA
2041/23500 DOTI VIVIANA
2041/22935 EBRAHIMI NEGIN
2041/22825 ELLI GESSICA
2041/22735 FERRETTO WILLIAM
2041/22829 FIORANI CLAUDIO C/O
GALLI LAURA
2041/23179 FIORAVANTI JACOPO
2041/23273 FRANCHI CRISTINA
2041/23396 FRANCHI MARCO
2041/23372 FRANCHI MATTEO
2041/21806 FRANCHI VALENTINA
2041/23169 FRIGERIO ILARIA
2041/22395 FRIZZELLI ELISA
2041/23138 FUNGHI MADDALENA
2041/23537 FUSCO LORENZO
2041/23456 GADDI NICOLA
2041/23297 GALATI GRAZIA
2041/23073 GALIMBERTI ALESSANDRO
2041/23017 GALIMBERTI PAOLO

2041/23192 GANDOLA ALESSIO
2041/22684 GARGANIGO NICOLO'
ANTONIO
2041/22774 GARLASCHI ANGELO
2041/23358 GELMINI BENEDETTA
2041/23321 GERNA STEFANO
2041/23036 GIANOTTI CHIARA
2041/23355 GORLA ALESSANDRA
2041/23097 GORLA RICCARDO
2041/23403 GRABCHUK NATALIYA
2041/23383 GRANATO VERONICA
2041/23421 GRANDE ANTONIO
2041/23275 GREGGIO MATTEO
2041/23102 GUARISCO ALESSANDRO
2041/23313 GUGLIELMINI STEFANO
2041/22928 IAKYMYK OLENA
2041/23538 IMPELLICCIERI CATERINA
2041/23109 IVANESCU ANTONELA
2041/23037 LABOLINA NICOLAS
2041/22760 LAMARUCCIOLA
VALENTINA
2041/23227 LARESE ANDREA
2041/22465 LAROSA GIUSEPPE
2041/23123 LATTANZI FILIPPO
2041/23356 LETO GIACOMO
2041/22808 LIVIO ALICE
2041/23427 LIVRAGHI MARCO
2041/23161 LODIGIANI VALERIA
2041/23029 LOMBARDI PIETRO
2041/23300 LORENZINI FILIPPO
2041/23415 LUCCHINI CRISTIAN
2041/23376 LUZZI LAURA
2041/23364 MACALUSO STEFANIA
2041/22992 MACCAGNI GIOVANNI

2041/22824 MALLARDI MIRELLA
 2041/23147 MANGIACASALE DAVIDE
 2041/23196 MANTOVANI LIBERATORE
 GIULIA
 2041/23261 MANZONI CAMILLA
 2041/23076 MARIANO ANDREA
 2041/23098 MARZORATI MARCO
 2041/23370 MASSARO GIOVANNI
 2041/23172 MASSINI SARA
 2041/23128 MAZZA ANDREA
 2041/23090 MENIN ANNA
 2041/23431 MERLO VALENTINA
 2041/23264 MICHELIN ANDREA
 2041/23292 MIELE PIETRO
 2041/18338 MIGLIAZZA FRANCESCO
 2041/23371 MIGLIO GIORGIA
 2041/23517 MIGLIORIN CHIARA
 2041/23302 MOLINARO ANDREA
 2041/22976 MOLINARO GIUSEPPE
 2041/22892 MOLteni MATTEO
 2041/22887 MONDO DAVIDE MARIA
 2041/23346 MONFASANI FRANCESCA
 2041/22875 MONTI BENEDETTA
 FLORA
 2041/22832 MONTI CLAUDIO
 2041/22980 MONTINI EDOARDO
 2041/23238 MOSSI ELEONORA
 2041/23077 MUSCIONICO
 ALESSANDRO
 2041/22982 NAPOLITANO MATTEO
 2041/22745 NATALIZI ANNA
 2041/23407 NAVA CLAUDIA
 2041/23139 NERO DAVIDE
 2041/22994 NESTA LORENZO
 2041/23263 NOSEDA TOMMASO
 2041/23225 NOTA MATTEO
 2041/23041 ODDO SIMONA
 2041/23462 OLDANI GIULIA
 2041/23000 OSTINELLI FILIPPO
 2041/23411 PALLONE EDOARDO
 2041/23341 PEDUZZI ELEONORA
 2041/23288 PELLEGRINI ALESSIA
 2041/23373 PERRI ELEONORA
 MARTINA
 2041/17881 PETRAROLO ANGELA
 2041/22746 PETRONE ANDREA
 2041/23245 PIGNOTTI LAURA
 2041/23378 PINGANI FEDRA
 2041/23080 PIOTTO ANDREA
 2041/23479 PIZZAGALLI NICOLE
 2041/22787 PIZZO MATTIA
 2041/23323 POMONI SOFIA
 2041/23293 PONISIO GAIA
 2041/23298 PORRO MARIO
 2041/23026 PORTA GIORGIA
 2041/22815 POZZI ELENA
 2041/22867 POZZI MARTINA
 2041/22776 PRETI MASSIMO
 2041/23434 PURICELLI DARIO
 2041/23291 RADRIZZANI AMBROGIO

2041/22847 REDAELLI LUCA
 2041/22934 REDAELLI STEFANO
 2041/22736 RIGGI PAOLO
 2041/23473 RIVA SIMONE
 2041/23250 RONDELLO DARIO
 2041/23103 ROSCIO CLAIRE
 2041/22902 ROSCIO TOMMASO
 2041/23423 RUSSO AMBRA
 2041/23157 SABIO JAMES PAOLO
 2041/23311 SADIK SADIK SHUKR
 SADIK
 2041/23476 SALA FRANCESCA
 2041/23491 SALVADE' MATTIA
 2041/23522 SALVADORI LORENZO
 2041/23489 SAMOGGIA DIEGO
 2041/23242 SAMPIETRO ELISA
 2041/22613 SANTINI LORENZO
 2041/22899 SAPORITI ANGELO
 2041/21616 SARNO ALBERTO
 2041/22938 SARTORI DIEGO
 2041/23243 SCALZO ALESSANDRA
 2041/23363 SCHMITT KARIN
 2041/23142 SCIBETTA LORENZO
 2041/23176 SECURO EMANUELA
 EMILIA
 2041/23332 SIOLI MARTA
 2041/23375 SOMAINI EDOARDO
 2041/23494 SOMMACAMPAGNA
 STEFANO
 2041/22833 SPAZZI JULIAN FEDERICO
 2041/23360 SPINELLI ANDREA
 2041/23246 STRAMBINI CRISTIAN
 2041/23220 SUCCI IRENE
 2041/23402 TABORRI MIRIAM
 2041/22971 TAFURI VINCENZO
 2041/23461 TAGLIABUE CHIARA
 2041/23219 TAGLIABUE LUCA
 2041/23471 TAGLIABUE MARA
 2041/23081 TAGLIAVINI MATTIA
 2041/23174 TAME' LUCA
 2041/22897 TETTAMANTI MATTEO
 2041/23259 TETTAMANTI SIMONE
 2041/23151 TIOZZO ALICE
 2041/23095 TOSETTI VANESSA
 2041/23539 TUNESI ELISA
 2041/22749 VALBUENA CARMONA
 LUIS ALBERTO
 2041/23284 VALENZISI MATTEO
 2041/22666 VELLA ANDREA
 2041/23391 VERGA STEFANO
 2041/23013 VIDO PAOLA
 2041/23115 VISMARA LORENZO
 2041/23436 VITALI GIUSEPPE
 2041/23186 VITI VERONICA
 2041/24021 ZAPPAROLI CHIARA
 2041/23178 ZERBONI YURI



**distintivo in
argento
(16 donazioni)**

2041/20740 ACETO ALICE
 2041/22754 AGNESINI CHIARA
 2041/22345 ALBANESE ANNA
 2041/22447 ALBANESE PATRIZIA
 2041/22430 ALBERTI ROBERTO
 2041/22579 ANDRIANI ANNA MARIA
 2041/22280 ANNONI MATTEO
 2041/22468 ARNABOLDI FRANCESCO
 2041/22212 ASNAGHI MICOL
 2041/22202 BALOSSI PAOLA
 2041/22058 BARACCA ROBERTO
 2041/22502 BATTAGLIA SEBASTIANO
 2041/22146 BECCARELLI ANDREA
 2041/22617 BENEDETTO VERONICA
 FILOMENA
 2041/22333 BENZITOUN YOUNESS
 2041/22428 BERNASCHINA
 LEONARDO
 2041/22422 BERNASCONI FABIANA
 ANDREA
 2041/22170 BERNINI ANDREA
 2041/22263 BIANCHI VIVIANA
 2041/22057 BIGA RICCARDO
 2041/22595 BIZZOZERO SIMONE
 DANIELE
 2041/22150 BOBYLEVA ELENA
 2041/22175 BOLZANELLA FEDERICO
 2041/22106 BONA MAURIZIO
 GIOVANNI
 2041/22045 BORRELLI FLAVIO
 2041/22226 BORRUSO PIETRO
 2041/22536 BRENNIA LUCA
 2041/22298 BRENNIA MARCO
 2041/22521 BRESCIANI ELIA
 2041/21606 BUSSELLI ANNALISA
 2041/22266 CALDARA GIULIA
 2041/22108 CANTALUPPI MARCO
 2041/22330 CANTORE MARCO
 2041/22318 CASANICA GIANFRANCO
 2041/23301 CASTIGLIONI MARCO
 2041/22107 CASTOLDI ALESSANDRO
 2041/22578 CEFFOLI TOMMASO
 2041/21409 CENERELLI MARCO
 2041/22061 CIABATTONI MAURIZIO
 2041/22044 COLOMBO MONICA
 2041/22544 CORIGLIANO IRENE
 2041/22028 COSSI FABIO
 2041/22149 COSTANZO NUNZIO
 2041/22687 CREPALDI IRENE
 2041/22385 CURTI FRANCESCO
 2041/22157 DALLA PRIA VIVIANA
 2041/22332 DE BASTIANI MARCO
 2041/21639 DE CAPITANI SIMONA
 2041/22311 DE MUTIIS GABRIELE
 2041/22343 DI FRANCESCANTONIO
 ANNUNZIATA
 2041/22102 ESPOSITO MANUEL
 2041/22037 FARINA CLAUDIO
 2041/22820 FASANA CHIARA
 2041/13076 FASOLA RAFFAELLA

2041/22246 FERRARA DAVIDE
 2041/22451 FLAMINIO DAVIDE
 2041/22209 FREGNAN ADRIANO
 2041/22448 GAGLIARDO DAVIDE
 2041/22185 GALLI LAURA
 2041/22589 GALLI LETIZIA
 2041/22163 GARGANIGO MARCO
 2041/21870 GASPARINI GIUSEPPE
 2041/22142 GATTI CLAUDIO
 2041/21999 GATTI ORNELLA
 2041/22324 GHEZZI CRISTINA
 2041/22096 GIORGIANNI MAURO
 2041/21992 GIRALDO ALICE
 2041/21654 GIROLA SIMONA
 2041/22342 GORGOGNONE CARLO
 2041/23039 GUERRIERI VINCENZO
 MICHELE
 2041/22076 GUGLIEMMETTI DAVIDE
 2041/22130 LA ROCCA MAURIZIO
 2041/22083 LANDONI ALESSANDRO
 2041/22731 LANZI FEDERICA
 2041/23195 LAZZARINI MICHAEL
 2041/22446 LEGNANI TOMMASO
 2041/21738 LEONARDI CHIARA
 2041/22241 LO PRESTI ALESSANDRA
 2041/22207 LODI RIZZINI FEDERICO
 2041/22103 LOMOLINO LUCA
 2041/22418 LONDONI CAMILLA
 2041/22070 LOVOTTI ISABELLA
 2041/22658 LUCINI ELISABETTA
 2041/22118 LURASCHI ALESSANDRO
 2041/22574 MAFFIOLI FRANCESCA
 2041/22036 MAGGI FABRIZIO
 2041/21882 MAGNO ASSUNTA
 2041/22692 MALINVERNO MATTEO
 2041/22282 MANCINO GIULIA
 2041/22105 MARONE STEFANO
 2041/22002 MARRA MATTIA
 2041/22257 MARTONGELLI ALESSIO
 2041/22327 MARZARI GIORGIA
 2041/22476 MASCIADRI ANDREA
 2041/21710 MELIOTA DANIELA
 2041/22562 MERGA MONICA
 2041/22302 MINOTTI CRISTIAN
 2041/22177 MONTEFERRANTE ILENIA
 2041/22805 MORANDO ILARIA
 2041/22894 MOSTES ROSELLA
 2041/22523 MUSCIONICO ELEONORA
 2041/22543 NICOTRA MARCO
 2041/22173 NOCCHIELLI MARTINA
 2041/22291 NOSKOVA' JANA
 2041/21425 OREFICE CLETO
 2041/22706 PAOLINI YVONNE
 2041/22176 PARISE ANDREA
 2041/22293 PAROLO ALESSANDRO
 2041/22910 PATRAS DANA
 2041/22113 PEITI SILVIA
 2041/22312 PINIO FEDERICO
 2041/18792 PINTO MARIA
 2041/22547 PIOVANI MATTIA

2041/22112 PIRANI MARIA GRAZIA
2041/22373 PISANI ROSARIA
2041/22222 POZZI FABIO
2041/22402 PROCACCINO WALTER
2041/22307 PUZZO MAURO
2041/22335 QUADRIO GUGLIELMO
2041/21184 RACHELE GIUSEPPE
2041/22041 RAPINESE MARTINA
2041/22337 RATTI ISABELLA
2041/22026 REGAZZONI ANTONELLO
2041/22748 REGAZZONI GRETA
2041/22029 RIMOLDI ROBERTO
2041/22166 RIMOLDI SONIA
2041/22004 RIVA STEFANO
2041/22095 RIVETTA GERALDINE
2041/22259 ROBLEDO LUCA
2041/22378 ROMANO FEDERICA
2041/22227 RONCHETTI DARIO
2041/21724 RONCORONI NICOLETTA
2041/22598 RONCORONI SARA
2041/22261 ROVAGLIA ELISABETTA
2041/22195 RUGA FABRIZIO
2041/22093 RUZHYSKY ANDRIY
2041/22561 SARNATARO IOLE
2041/22265 SAVOIA DEBORAH
2041/22254 SCOTTI SIMONE ALBINO
2041/22158 SIGNORINI DAVIDE
2041/22009 SPERONI FILIPPO
2041/22203 SPINAPOLICE GIUSEPPINA
2041/22236 STRAFFI MATTEO
2041/22161 TABORELLI ANNA
2041/22703 TAGLIABUE ORIANA
2041/22322 TIMIS MIA COSMINA
2041/22117 TOFANI FABIO
2041/22316 TONELLI GIACOMO
2041/22154 UBOLDI PAOLO
2041/21990 URBANI MAURIZIO
2041/21961 VAGHI VITTORIO
2041/22299 VANINI IRENE
2041/22340 VENINI LIA
2041/22479 VERGA MATTIA
2041/22303 VILLA TIZIANA
2041/22341 ZACCARIA PAOLA
2041/22659 ZACCO PAOLA
2041/22553 ZANFRINI MATTIA
2041/22759 ZEMA ILARIA
2041/22412 ZIGGIOTTO ORIETTA



2041/20061 ADOLPHE JENNY
2041/20324 ALTAMURA MARTINA
2041/20289 ANDREANI SABRINA
2041/20337 ARCIONI ALBERTO
2041/20536 ARNABOLDI SERGIO
2041/20483 ARTARIA ALESSANDRO
2041/20845 AVANZI FIAMMETTA
2041/20642 AYALA RAMOS SALOME ANTONIO

2041/19910 BARIGAZZI ELISABETTA
2041/20051 BEBER VALERIA
2041/14195 BENACCHIO ALEXIA
2041/20067 BERGOMI ELENA
2041/20592 BERNASCONI CRISTINA
2041/20613 BERNASCONI FABIO
2041/20641 BERTI LUCA
2041/20435 BINI FABRIZIO
2041/20489 BIONI MATTIA
2041/20535 BONETTI MARGHERITA
2041/20582 BONIZZONI MASSIMILIANO
2041/20409 BORGHINI GIUSEPPE
2041/20279 BORRELLO PAOLO
2041/20472 BORSETTO ANDREA
2041/16419 BORTIGNON MARIA CRISTINA
2041/20432 BOSISIO LUCA
2041/20680 BRESOLIN DIEGO
2041/19585 BRUCATO AGNESE
2041/20402 BRUNO CRISTINA
2041/20447 BUTTI ALICE
2041/20329 BUTTI CLAUDIO
2041/20690 CALABRESE VITO
2041/20418 CANAZZA ROBERTA
2041/19347 CANIATI FEDERICA
2041/19970 CAPPELLETTI ARIELA
2041/20650 CARBONE MARIA NICOLETTA
2041/22974 CASADEI VANESSA C/O DI NATALE
2041/20062 CASATI NICOLA
2041/20733 CASTALDO PRIMULA
2041/20353 CAUSIO NICOLA
2041/20605 CAVALERI ROSSANA
2041/18790 CAVALLASCA ALICE
2041/20694 CAZZANIGA CHIARA
2041/20406 CIPRIANI ANNA SARAH
2041/20468 COLONNA DOMENICO
2041/20640 D'AGUANNO SALVATORE
2041/20687 D'ANIELLO ANTONIO
2041/20511 DE PONTI LIVIA
2041/16584 D'ELENA ALESSANDRA
2041/20517 DI MURAGLIA LOREDANA
2041/19925 DI NATALE MARCO
2041/20507 DO' BARBARA
2041/20430 D'URBANO MATTEO
2041/19697 FAMIANI MATTEO
2041/18442 FASCENDINI SABRINA
2041/20475 FAVA GIOVANNI
2041/19438 FINOCCHIARO LISA
2041/20405 FIORINO LORIS
2041/20359 FORNASIERO STEFANO
2041/15702 FORNERIS GRAZIELLA
2041/21848 FORTUNATO MIRKO
2041/20611 FRAZZINI PAOLO
2041/20214 GALLICCHIO FELICIA
2041/20323 GANDOLA STEFANO
2041/24034 GARAVAGLIA MARCO
2041/20866 GIAMMELLO VERONICA

2041/20516 GIANOLI LIVIA
2041/20919 GIOFRE' ANDRE'
2041/17547 GIULIO SIMONE TINDARO
2041/20495 GRASSI VENANZIO
2041/20815 GUARISCO STEFANO
2041/15803 IANNELLA MARIKA
2041/20426 JOUK BRAHIM
2041/20577 LA CAVA GIUSEPPINA
2041/20183 LABADESSA LEONARDO
2041/20292 LATTUCA GERLANDO
2041/20471 LEONI MATTIA
2041/20328 LIVIO MATTEO
2041/20686 LOCATELLI PIERCARLO
2041/20643 MALINVERNO MARTA
2041/20341 MANCARELLA MICHELE
2041/20636 MANCUSO MICOL
2041/20531 MANISCALCO CALOGERO
2041/20656 MASCETTI TIZIANO
2041/3940 MAZZA DAVIDE
2041/24157 MAZZARO GABRIELE
2041/23295 MAZZOLI PIERO
2041/20099 MENECHINI FEDERICA
2041/21161 MERONI CECILIA
2041/20706 MOLteni SAMUELE
2041/19645 MONTAGNOLI ANTONIO
2041/20649 MUSSO GIUSEPPE
2041/20315 OLDANI ARIANNA
2041/20298 ONOFRI DANIELA
2041/19894 ORTELLI ALESSANDRO
2041/19887 OSTINELLI RITA
2041/20606 PAGIN ENRICO
2041/19470 PANZERI EDI
2041/20504 PELLEGGATTA QUIRINA
2041/20522 PELLICANO' ITALO
2041/20604 PENUTI MARGHERITA
2041/20316 PISAPIA LUCA
2041/20439 PONTE MARCO
2041/20484 PONTIGGIA CRISTIAN
2041/19939 RANAUDO NICO
2041/20664 RAZZANO PATRIZIA
2041/20480 RICCIO CRISTINA
2041/20580 RINALDI MICHELE
2041/17842 ROMANO MONICA
2041/20094 SANTORO CARMINE
2041/20318 SCAROLA VITO
2041/20523 SCIBILIA ANTONELLA
2041/21338 SILVESTRI LAURA
2041/20463 SOFFITTA GIUSEPPE
2041/20356 TACCHINI ALBERTO
2041/20500 TARRAGONI LUCA
2041/20673 TENTORI FRANCESCA
2041/20681 TERZAGHI VANIA
2041/20621 TRIPODO CLAUDIO
2041/19675 TRUNETTI MARCELLO
2041/20709 UBOLDI MICHELE
2041/23596 VALENTINI FABRIZIO
2041/20555 VIGLIERO GIOVANNI
2041/18252 ZAMBURLINI FRANCESCO
2041/20597 ZECCHINEL ALESSANDRO



2041/19007 ABATE ORIANA
2041/16075 ALBERANI MARCO
2041/16755 ANTONA SILVANA
2041/14076 APOSTOLI ANTONIO
2041/18444 ASTOLFI LUCA
2041/17153 BALLESTRIN MARCO
2041/15833 BANI FRANCESCA
2041/16014 BARZASI ANDREA
2041/17327 BATTAGLIA ANGELO
2041/16720 BELTRAMINI DAVIDE
2041/16030 BERBENNI ENRICO
2041/18429 BERNARDI NELSO
2041/18716 BESSEGHINI ANDREA
2041/15991 BIGLIATI DANIELA
2041/18318 BIONDA GIUSEPPE
2041/16851 BORDESSA CHIARA
2041/18226 BRAGA ALESSANDRO
2041/18176 BRAGA SIMONA
2041/17524 BRICCOLA MARA MARINA
2041/16788 BUTTI ALESSIA
2041/16613 BUTTI GIANCARLO
2041/19762 CALABRESI GABRIELE
2041/18315 CANIL LAURA
2041/15861 CANONACO LUCA
2041/16414 CAPPELLUCCIO CIRA
2041/18089 CARELLI MASSIMILIANO
2041/18099 CASARTELLI ALESSIA
2041/17788 CASSARA' GASPARE
2041/19019 CAVADINI GABRIELE
2041/18752 CAVALLERI MARCO
2041/19602 CELESTRE GIUSEPPE
2041/18961 CESCHIN SIMONE
2041/22250 CHIAVACCINI DAVIDE
2041/18593 CHIOZZI VERONICA
2041/16565 CHIURATO CARLO
2041/16304 CORVAIA SALVATORE
2041/16966 COSTANZO FRANCESCO
2041/16713 COSTI VALERIA
2041/15750 CURTI ROBERTO
2041/19035 D'AMICO ISIDORO
2041/15951 DAVI' MAURIZIO
2041/17244 DEL FATTI GIORGIO
2041/17480 DI PRISCO GAETANO
2041/17434 DONEGANA SABRINA
2041/17730 DOSSENA GIANCARLO
2041/15992 DOTTI MARIO
2041/18274 FABIANOVA' MICHAELA
2041/17258 FILIPPETTO PIETRO
2041/18670 GANDOLA EMANUELE
2041/15462 GATTI MARCO
2041/15978 GHIGLIONE GIOVANNI
2041/18506 GIANSANTE ELENA
2041/17734 GIANSANTE LUCA
2041/18042 GIROLA MARIO
2041/17547 GIULIO SIMONE TINDARO
2041/17413 GRISONI CHRISTIAN
2041/18664 GUANZIROLI CARLO

2041/16409 GUCCIONE ALESSANDRO
2041/15955 HATAB CRISTINA
2041/18404 LANNA STEFANO
2041/17633 LEONI RICCARDO
2041/17215 LUCINI DAVIDE
2041/17236 MALINVERNO EROS
2041/15926 MALINVERNO
MASSIMILIANO

2041/16925 MASCETTI ALOIS
2041/18201 MOLOGNI ANDREA
2041/15910 MUSCIONICO FAUSTO
2041/17978 NOSEDA IVAN
2041/15547 OREGGIA EMANUELA
2041/18050 ORSENIGO SIMONE
2041/15950 OSTINELLI ALESSANDRA

2041/17099 PANZERI ELISABETTA
2041/14529 PAPPALÀ ALESSANDRO
2041/15746 PELANCONI GRAZIELLA
2041/20162 PERFETTO PASQUALE
2041/17532 PIAZZA SEBASTIANO
2041/16158 PINTO LAURA
2041/18047 PIOVESAN LUCA
2041/17170 PULICELLI LUCA

2041/17171 PURICELLI MATTIA
2041/16063 RADICE ROBERTO
2041/18830 REGGIANI DANIELE
2041/16045 REGGIANI DAVIDE
2041/17309 REZZONICO CLAUDIA
2041/17558 RIELLA ALESSIA
2041/15406 RIGAMONTI CLAUDIO
2041/16153 RIMOLDI LUCA MARIA

2041/16703 ROMANI MARCO
2041/18727 SALTO KATIA
2041/17107 SASSELLA GABRIELLA
2041/18440 SAVIGNANO ALBERTO
2041/18192 SGAMBATO ROMINA
2041/19059 SOSIO SERGIO DOMENICO
2041/16135 SPAGHI NATASCIA
2041/18052 STANGONI LORENZO

2041/15907 STRANIERI LUCIA
2041/16537 SVANOSIO LEA
2041/15886 TARONI PAOLO
2041/19313 TASCIA EUGENIO
2041/16150 TORTORELLA SARA
2041/17152 TRAMONTANO MAURO
2041/15599 TROMBETTA SILVANO
2041/20313 TURRICIANO LIBORIO

2041/20834 URSINI SIMONA
2041/16083 URSO ADRIANA
2041/14477 VANINI DANILO
2041/15522 VITALI MARCO



**distintivo in
oro con rubino
(75 donazioni)**

2041/14236 ANDRIUOLI PROSPERO
2041/14382 ANTONELLO STEFANO
2041/14671 BALZA ANDREA
2041/15938 BELLONI FABRIZIO
2041/13167 BESATE ALBERTO

2041/14955 BIANCHI MASSIMILIANO
2041/13807 BRAGA AURORA
2041/14094 BRUNI CARLO
2041/14481 BUSNELLI MAURO
2041/15492 CAMPORINI MAURO
2041/23712 CAPITANIO MATTIA
2041/12105 CAPPELLETTI MIRCO
2041/12547 CARNEVALI PAOLA
2041/15569 CARUGHI DAVIDE

2041/12114 CASATI ELISA
2041/14746 CASSIANI MICHELE
2041/13470 CECCARELLI PAUL
2041/24062 COPPINI ANGELO
2041/12358 CORBETTA LUCA
2041/13037 COSTA STEFANO
2041/12312 D'ADDIO IVAN
2041/14201 DAL MAS ALESSANDRO

2041/12891 FASANA LAURA
2041/13873 FASOLA FABRIZIO
2041/19844 FORNAI MASSIMILIANO
2041/15279 FRISOLONE MASSIMO
2041/14570 GELMINI GIUSEPPE
2041/13929 GIAMETTA ENZO
2041/14850 GRANDIS GIANNI
2041/15227 GRISONI MIRKO
2041/17687 IMPELLIZZERI LAINO
CARMELO

2041/13506 LINI ALESSANDRA
2041/12732 MARIENI CLAUDIO
2041/12367 MILESI PAOLO
2041/16006 MONTI MASSIMILIANO
2041/13576 MORETTI MIRELLA
2041/13558 MORINI FLAVIO
2041/12069 PERIN SANDRA
2041/12226 PEVERELLI ANGELO
2041/12251 PEVERELLI VALERIO

2041/14587 RANNI DOMENICO
2041/15145 ROVELLI VINCENZO
2041/14445 SALA ENZO
2041/12647 SALVO ANTONELLA
2041/12296 SANGIORGIO MANUELA
2041/13778 SCIESSERE FLAVIO
2041/12693 SELVA RINALDO
2041/12161 SGRO' ROBERTO
2041/14056 SORDELLI PIERLUIGI
2041/19135 TABARRO MIRKO CHRISTIAN



**distintivo in
oro con
smeraldo
(100 donazioni)**

2041/10700 BEDULLI FABIO
2041/12256 BIANCHI MAURO
2041/12959 BIANCONI GIANFRANCO
2041/8823 BOMPANI CESARE
2041/12154 BONAVITA ENRICO
2041/8629 BOZZI MARCO
2041/9198 BUTTI MIRENZA
2041/13489 CORTI SIMONE
2041/12389 DI ANTONIO DAVIDE

2041/9208 DOTTI ROBERTO
2041/9970 GALVANI GIORGIO
2041/8833 GANDOLA DANIELE
2041/14625 GATTI FABRIZIO
2041/7102 GATTI MAURA FASANA
2041/11474 MIRANI ROMANO
2041/12197 MOLINARO TOMMASO
2041/12911 MONTERMINI IVAN
2041/10521 MONTI ALESSANDRO

2041/5481 NOVELLO MARIA
2041/8575 OSTINELLI LORELLA
2041/9261 PERNIOLA GIOVANNI
2041/9132 PIATTI FRANCESCO
2041/7285 PINI ROBERTO
2041/11699 PONTI STEFANO
2041/8614 ROSITO VINCENZO
2041/8817 SALDARINI GRAZIELLA
2041/11901 SINI NICOLA
2041/11727 SINISI PIO

2041/8979 ZACCARELLA ADRIANO
2041/12078 ZAPPA DAVIDE
2041/14211 ZOPPEI ERNESTO



**distintivo in
oro con
diamante
(dimessi con oltre 120 donazioni)**

2041/5740/DE CAMPAGNOLO
OSVALDO
2041/4717/DE DOTTI EMANUELE
2041/7441/DE ROSSI GIUSEPPE
2041/4130/DE TAMBINI PIETRO
2041/7360/DE TROPEANO LUCIANO

APPIANO GENTILE



**distintivo in
rame
(8 donazioni)**

2041/21078 BURASCHI STEFANO
2041/22986 CESTARI SIMONETTA
2041/23768 DIDONI MICHELE
2041/22978 GRACI SIMONE
2041/22990 SICARI MATTEO



**distintivo in
argento
(16 donazioni)**

2041/22305 BOSIO ALESSANDRO
2041/22295 CAVALLARO STEFANO
2041/22032 GALDINI RICCARDO
2041/22550 GIROLA LORENZO



**distintivo in
argento dorato
(36 donazioni)**

2041/20691 MALINVERNO MARCO
2041/20809 PANZITTA MATTEO
GAETANO
2041/20594 RUSCONI ANDREA



**distintivo in
oro
(50 donazioni)**

2041/18942 BOLLINI LAURA
2041/15299 CAMPANELLA SARA
2041/18393 MILLEFANTI ANTONIO
GIACOMO
2041/16155 SOMMARUGA SIMONE



**distintivo in
oro con rubino
(75 donazioni)**

2041/13069 DI PIETRO NICOLETTA
2041/21822 DINAPOLI ANGELO
2041/14693 MAGATON ILVA



**distintivo in
oro con
smeraldo
(100 donazioni)**

2041/10298 LONATI FRANCO
2041/14258 PAGANI PAOLO
2041/12948 PAGANI VALERIO

BRUNATE



**distintivo in
argento
(16 donazioni)**

2041/22094 ALDERANI ENRICO
2041/22271 SANGIORGIO ALESSANDRO



**distintivo in
argento dorato
(36 donazioni)**

2041/20638 CALICCHIO GIULIANO
2041/20566 FUSCO RAFFAELE



**distintivo in
oro
(50 donazioni)**

2041/16553 BIANCHI FABIO
2041/18491 TROMBETTA SILVIA



**distintivo in
oro con rubino
(75 donazioni)**

2041/14931 BERNASCONI SILVIA



**distintivo in
oro con
smeraldo
(100 donazioni)**

2041/9028 VERONESI GABRIELA

BULGAROGRASSO



**distintivo in
rame
(8 donazioni)**

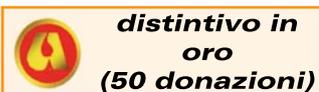
2041/21292 BAITIERI ROBERTO
2041/22835 MAROTTA GABRIELLA
2041/23457 PLACIDI LORENA
2041/23065 TOLFO ANDREA



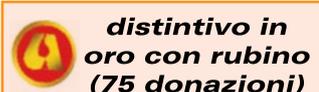
2041/22670 SACCHETTO MARA
2041/22600 SAMAME' VILMA ALEJANDRA



2041/20628 BASSAN PAOLA



2041/19068 VALENZISI VITTORIO



2041/15376 CLERICI MASSIMO
2041/14912 ZONTA MANUELA

CAPIAGO INTIMIANO



2041/22922 BRAMBILLA MARCO
2041/23442 D'OTTAVIO CHIARA
2041/23060 TELESICA CLAUDIO



2041/21618 CHERICI PIETRO MARCO
2041/22639 MARZORATI DAVIDE

GRANDATE



2041/23268 ROSSINI DANIELE



2041/16187 CONFALONIERI ROSALIA



2041/10332 NESSI ROBERTO
2041/8711 SEVESO MARIELLA BORTOLOTTI

SAN FERMO



2041/23398 TAMBUZZO ALINA CHIARA
2041/23084 TOSCA SIMONE



2041/22056 FRASSI ALVIN



2041/20652 DEMICHELI MARCO
2041/17804 QUADRANTI WAINY



2041/17555 CARILLO ANNARITA
2041/16002 CIRAOLLO PIERA
2041/16219 JENSEN JANE NORGAARD
2041/16946 SALZA CHIARA



2041/13144 NICOLI FRANCESCO



2041/11310 COLOMBO ENRICO
2041/12088 FERRARI VALERIO
2041/11030 MOROSINI LUCA
2041/9742 RUGGIRELLO FRANCESCO

UGGIATE TREVANO



2041/23320 COLOMBO ANDREA
2041/23338 GALLI MICHELA
2041/22878 NIGRO MARIO
2041/23053 SANELLA VALENTINA

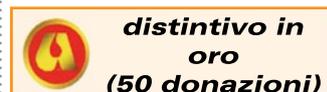


2041/22566 AMADOR SANTAMARIA YESENIA
2041/21947 CAVADINI SAMANTHA
2041/22262 GASPARINI MATTIA
2041/22199 MAGNI FEDERICO
2041/22361 MARTINELLI MICHELE

2041/21812 MOLTENI MATTIA
2041/21987 PARISIO FRANCESCO
2041/21167 PUXEDDU RICCARDO
2041/21966 RITAROSSO MARZIO



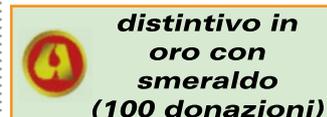
2041/20562 ANGELI SIMONE
2041/20428 BONTA' SERENA
2041/20776 COLZANI ALESSIA
2041/20063 DONA' ERMENEGILDA
2041/20491 FINCATO LUCA
2041/20200 GRIGIONI MARA
2041/19881 ROBUSTELLI TEST MATTEO



2041/15756 BERNASCONI MAURO
2041/15918 BOTTAZZI DAVIDE
2041/17731 CATELLI GABRIELE
2041/20853 DENTI PAOLA
2041/17807 GABAGLIO FABIO
2041/17658 MINCIONE MATTIA
2041/19627 RAVAGLIA MIMOSA
2041/15759 VENINI LORELLA
2041/16067 VULLO PAOLO



2041/12151 BENZONI LUCA
2041/12408 CAZZANIGA ANDREA
2041/13390 MAGGI ENRICO
2041/13315 VACCA FRANCESCO



2041/14459 BALZARETTI IVAN
2041/11475 CATTONI ROBERTO
2041/12992 CONIGLIO GABRIELE
2041/12800 PAPIS PIERLUIGI

VALMOREA



2041/23335 BARONI GRETA
2041/23075 BERNASCONI FABIO
2041/22861 BIANCHI FEDERICO
2041/23078 CANNIZZARO NELDA SOFIA
2041/22977 FASOLA SIMONE
2041/23132 GHILOTTI LORENZO
2041/22737 GIUDICI VALENTINA
2041/23262 NUZZOLESE ROBERTO
2041/23502 REZZONICO VALENTINA
2041/23435 SCANDELLA LUCA

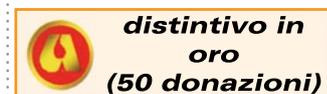
2041/23401 SIGNORELLI VALERIO



2041/22304 BERNASCONI LUCA
2041/22030 CAVARZERE MONICA
2041/22681 GAZZOTTI LISA
2041/22565 GHIELMETTI ROBERTA
2041/22657 MICHIELETTA TAMARA
2041/22442 PEITI LUCA



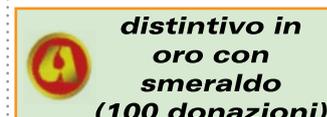
2041/20346 BRAGA MORENO
2041/20547 DI BENEDETTO LORIS
2041/20635 GREGGIO DAVIDE
2041/20634 MASCETTI STEFANO



2041/17677 GHIELMETTI CARLO
2041/17227 ROBBIANI RICCARDO
2041/18763 TRABUIO BARBARA
2041/17803 VIRDIS DANIELE
2041/16464 VOLPATTI ALDO



2041/12068 AIROLDI MARCO
2041/13661 FRAMARIN EMILIANO
2041/13301 MOLTENI ALESSIA



2041/11627 REZZONICO DANIELE



2041/7564 BERNASCONI EMILIANO



126 DONAZIONI: GRAZIE DI TUTTO, CARMEN!

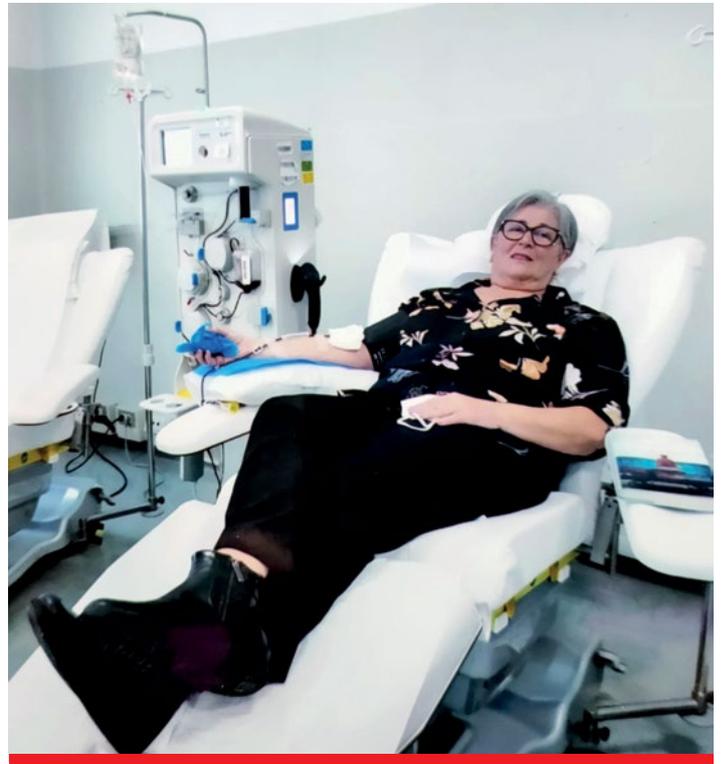
Un po' di nostalgia a ripensare agli inizi, di sicuro, ci sarà. Non mancherà, però, l'orgoglio per il percorso, immenso, fatto fin qui e anche la convinzione di guardare comunque avanti, da questo punto in poi, seppur con un ruolo meno attivo.

Dopo 126 donazioni, lo scorso 4 aprile **Carmen Broggi** ha raggiunto il termine oltre il quale non le sarà più possibile donare. Un'emozione vera quella di ripercorrere, passo dopo passo, l'inizio di un'avventura datata 1976, con l'ingresso nel Gruppo di Valmorea come consigliere negli anni 80 e, dal 2016 in

poi, l'investitura a responsabile con la successione a Giovanni Albricci a tappe di una vita caratterizzata dalla donazione di sangue.

Donatrice fin da giovane, Carmen l'amore per il prossimo l'ha prima interpretato con la sua professione di infermiera e, parimenti, l'ha messo a disposizione per l'Avis.

Tante le iniziative poste in campo a Valmorea negli anni, con l'avvio di numerose collaborazioni volte all'aumento dei donatori ("Gli Avisini", come li chiama lei) e, così facendo, a una sempre più ampia diffusione del concetto di donazione tra la popolazione.



ASSOCIAZIONISMO

Donatori del Tempo Caffè Alzheimer di Como

Da oltre 20 anni i volontari di questa associazione organizzano due pomeriggi settimanali con attività di animazione, canti, giochi ed esercizi per stimolare la memoria coinvolgendo i malati in attività di gruppo, offrendo questo tempo alle famiglie che si prendono cura, in casa, di familiari affetti da Alzheimer.

Gli incontri per i familiari sono un'occasione per potersi scambiare esperienze, per sostenersi a vicenda, per parlare con chi ha già vissuto nel tempo la quotidianità dell'assistenza di un familiare affetto da Alzheimer.

Per informazioni, contattare il numero

☎ 3394110164 (Paola)



PLINIO IL VECCHIO E LA MEDICINA

La città di Como è famosa per diversi motivi, per la bellezza del paesaggio, con il suo lago che attira turisti da tutto il mondo, per gli edifici storici che possono essere trovati dietro ogni angolo e per le celebrità che scelgono di trascorrere il proprio tempo libero rilassandosi sulle sponde del Lario.

Como è inoltre stata la città natale di alcuni personaggi importanti della storia italiana; il più famoso è senza dubbio Alessandro Volta. Non è il solo, però.

Andando molto più indietro nel tempo, fino al primo secolo dopo Cristo, ci imbattiamo nella figura di Caio Plinio Secondo, meglio conosciuto come Plinio il Vecchio.

Plinio è principalmente ricordato come scrittore, ma in realtà ricoprì numerose cariche di rilievo, diventando comandante militare e governatore provinciale romano, si occupò – tra le altre cose - di scienza, filosofia, geografia, botanica e storia dell'arte, ebbe una grandissima fortuna tra gli autori della propria epoca e successivi, e le sue opere vennero studiate e rielaborate ancora nel periodo rinascimentale.

Pochi sanno che Plinio il Vecchio diede un grande contribu-

to alla medicina. In *Naturalis Historia*, opera enciclopedica di ben 37 volumi, l'autore dedica una ricca sezione alla scienza medica. Quello che ci è pervenuto è un lungo e dettagliato excursus sulla medicina romana, ricca di aneddoti e rimedi al limite tra magia e religione. Plinio stesso a volte espone in modo scettico le informazioni raccolte, chiosando con un "si dice che" che la dice lunga; ma, tralasciando i rimedi contro le maledizioni e quelli a base di sangue di tartaruga marina, all'interno del testo vengono presentate moltissime e interessanti informazioni su rimedi naturali, piante curative, ed erbe, che sono alla base di molti rimedi utilizzati ancora oggi.

Quest'opera venne studiata e ripresa per moltissimi secoli, i passaggi medici sono raccolti nella *Medicina Plinii* e diventano una base di partenza inestimabile per gli studiosi successivi, i quali, partendo da queste conoscenze parziali ed approssimative, faranno grandissimi salti in avanti per arrivare alle cure che noi tutti conosciamo e a cui ci affidiamo.

Insomma, Plinio il Vecchio magari non sarà stato un medico provetto, ma i suoi studi rappresentano un grande contributo, tutto comasco, alla medicina odierna.



DALLO SPORT ALLA SCUOLA, A TUTTA AVIS

Tante le iniziative portate avanti dal Gruppo di Uggiate Trevano

L'ultima in ordine di tempo è stato il pranzo dello scorso 22 maggio che, in collaborazione con il locale Gruppo Alpini, ha avuto nell'accoglienza agli amici ucraini ospitati tra Colverde, Faloppio e Uggiate Trevano il suo filo conduttore.

Il logo Avis, inoltre, è stato inserito sulle divise dell'Us Mulini, con due striscioni che saranno esposti per tutto l'anno sul campo da gioco.

Oltre ad aver coinvolto gli studenti delle scuole in un concorso di disegno sul tema della donazione di sangue, il Gruppo Uggiate Trevano ha proposto alle scuole di Faloppio il libro di educazione civica "Italiani o Italiani?"; ha inoltre fornito le magliette alla secondaria di primo grado di Uggiate Trevano e il diario agli iscritti alle scuole di Uggiate Trevano.

PAURA DELL'AGO? NO, GRAZIE

Qualche anno fa un sondaggio ideato dall'area comunicazione del Centro Nazionale Sangue nell'ambito del progetto "Blood confusion" ha portato ad intervistare oltre 100 giovani tra i 17 e i 35 anni. Ne è emerso un panorama di disinformazione sull'idea di donazione e nello specifico il 20% degli intervistati ha ammesso di essere impaurito dagli aghi. Ciò non si discosta da studi a livello internazionale dove fino al 20% della popolazione mondiale ha infatti paura di aghi o iniezioni.

L'ago per donazione di sangue, estremamente affilato, ha un diametro esterno di 1,650 mm ed è solitamente trattato con una soluzione di silicone per una migliore e più dolce penetrazione nei tessuti. Ma perché è un po' più grosso di un ago da siringa normale? Perché deve permettere il mantenimento di un flusso regolare mentre un ago più piccolo rischia di formare coaguli e complicare la donazione.

Notiamo che questa fobia è più presente negli uomini che nelle donne e diminuisce con l'aumentare dell'età. Non è raro però che tale fobia diventi uno stimolo per avvicinarsi alla do-

nazione, cogliamo questo aspetto nelle visite agli aspiranti donatori. Il consiglio per chi poi si reca alla donazione è di parlarne con il Medico e gli Infermieri la cui abilità nella procedura, nei Centri Trasfusionali, è solitamente molto elevata; in più gli Infermieri sono le persone più formate per seguire i donatori e saper cogliere precocemente segnali d'ansia sostenendoli durante la donazione.

Una volta penetrato con la punta all'interno della vena, l'ago viene immobilizzato da un cerotto appositamente posizionato fino al termine della donazione: questo garantisce l'assenza di sensazioni spiacevoli. Raramente nella sede di venipuntura possono comparire ematomi specie se, dopo l'estrazione dell'ago non venga esercitata una adeguata pressione o se, a monte, si mantengano indumenti troppo stretti. È stato scritto che "dopo aver superato tale paura il fastidio dell'ago conferisce un plus al valore della donazione aumentando il peso specifico del regalo!".

Dottor Luca Frigerio

POESIA

Nafragano i pensieri
oltre il mare di nuvole.
Distanti seguono
correnti ascensionali
lasciano spazio al sogno. La mente
è un palloncino rosso abbandonato
al cosmo, sfugge alla gravità
all'abitudine
che imprigiona il corpo.

L'ampiezza di probabilità,
la somma infinita di storie
che si aprono ad altri cammini.
La linea si torce, si tende, confonde
tracciati, allontana confini
congiunge diversi destini.

Laura Garavaglia

da *La simmetria del gheriglio*
Stampa2009 editore

ANAGRAFE



NASCITE

Auguri di buona vita a tutte le famiglie dei neonati:

REBECCA

figlia dei donatori Maryset Mango e Tommaso Legnani

GIULIO

figlio della donatrice Daniela Meroni e nipote dei donatori Marcella Meroni e Michele Zimarino



MATRIMONI

Un augurio di buona vita insieme a:

MARIKA IANNELLA

donatrice, con Massimo

CRISTINA CIOCIOLA, donatrice,
con **MASSIMO SAPORITI**, donatore



DECESSI

L'Avis Comunale si stringe attorno ai familiari per la scomparsa di:

LUIGI PEDRAGLIO, Past President del Gruppo Avis di Brunate

GIANFRANCO LARGHI, donatore, marito della donatrice Marisa Franzi e papà dell'ex donatore Giuseppe Larghi

GIANPIERO VOLONTERIO, ex donatore Anna, mamma dei donatori Barbara e Luca Bianchi

NAZZARENO TOSETTI, ex donatore

LORIS BORTOLOTTI, ex donatore, marito della donatrice Roberta Trombetta e papà della donatrice Silvia Bortolotti

BASILIO AMARANTO, donatore



RENATO BUTTI, ex donatore, già infermiere nei centri trasfusionali di Sant'Anna e Valduce, socio volontario che molto si è prodigato per l'associazione

MOGLIE DEL DONATORE Alessandro De Tomasi

MAMMA DEL DONATORE Antonio Ceffa

GIORGIO BUTTI, ex donatore, marito della donatrice Marina Tirelli